

Поведение за столом – тема нашей встречи



Прежде чем сесть за стол,
нужно хорошо вымыть

РУКИ



**Сидеть нужно прямо,
немного наклонившись над
СТОЛОМ**

На каком рисунке подростки сидят правильно?



Пользуйся правильно столовыми приборами

Что можно есть руками?

Что едят столовой (большой) ложкой?

Что едят чайной (маленькой) ложкой?

Что едят с помощью ножа и вилки?

**Руками едят - хлеб,
бутерброды, пиццу, печенье,
пироги, фрукты**



ХОЗЯЙСТВО



Столовой ложкой едят кашу, мюсли и суп



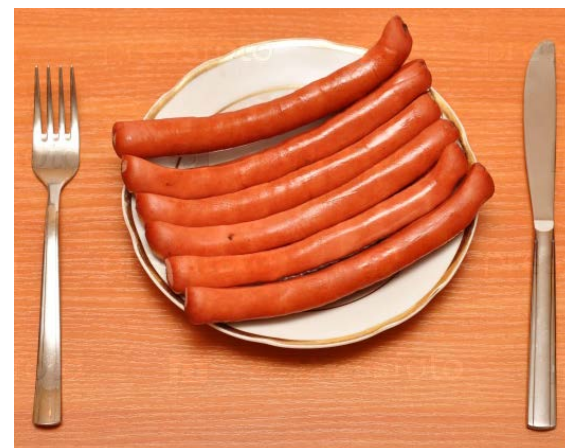
Чайной ложкой едят варенье,
пирожные, яйца всмятку, творог,
йогурт



**Вилкой едят КОТЛЕТЫ, салаты,
картошку, рис, пельмени, макароны**



Вилкой и ножом едят кусковое мясо, курицу, сосиски, блинчики



Не играй с посудой и едой
На каком рисунке дети едят
правильно?



**Не торопись. Клади в рот небольшие
кусочки, жуй с закрытым ртом**



**Если ты сам не можешь
дотянуться до блюда – попроси его тебе
подать. Скажи спасибо.**



После еды вытри рот салфеткой



Скажи «Спасибо! Все
было очень вкусно!»