**БЛАНК ОДН-ТЕСТИРОВАНИЯ №1**

***Фамилия, имя ребенка Воронов Лев***

***Дата тестирования 10.03.2021г.***

***Возраст в момент тестирования 1 год и 8 месяцев (20 месяцев)***

***Специалист Лилия Шатова***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Навыки** | **К-0** |  **К -1** | **К - 2**  |  **К - 3** | **Оценка** |
| ***1. Поднимает ноги, лежа на спине*** |  **0** |  **1** |  **2** |  **3** |  **4** |  **5** |  |  **6** |  **7** | **8** | **3** |
| ***2. Поднимает руки, лежа на спине*** |  **0** |  **1** |  **2** |  **3** |  **4** |  **5** |  |  **6** |  **7** |  | **1** |
| ***3. Поднимает голову, лежа на спине*** |  **0** |  **1** |  **2** |  |  **3** |  **4** |  |  **5** |  |  | **1** |
| ***4. Опирается на локти, лежа на животе*** |  **0** |  **1** |  **2** |  |  **3** |  **4** |  |  **5** |  **6** |  | **3** |
| ***5. Переворачивается с живота на спину*** |  **0** |  **1** |  **2** |  |  **3** |  |  |  **4** |  **5** | **6** | **2** |
| ***6. Переворачивается со спины на живот*** |  **0** |  **1** |  **2** |  |  **3** |  |  |  **4** |  **5** | **6** | **2** |
| ***7. Сидит***  |  **0** |  **1** |  **2** |  **3** |  **4** |  **5** |  |  **6** |  |  | **1** |
| ***8. Передвигается по опорной поврхности*** |  **0** |  **1** |  **2** |  |  **3** |  **4** |  |  **5** |  |  | **3** |
| ***9. Ходит вдоль опоры*** |  **0** |  **1** |  |  |  **2** |  **3** |  |  **4** |  **5** |  **6** | **3** |
| ***10. Стоит с опорой*** |  **0** |  **1** |  **2** |  **3** |  **4** |  **5** |  **6** |  **7** |  **8** |  | **2** |
| ***11. Встает к опоре*** |  **0** |  **1** |  |  |  **2** |  **3** |  |  **4** |  **5** |  | **2** |
| ***12. Стоит самостоятельно*** |  **0** |  **1** |  |  |  **2** |  **3** |  |  **4** |  **5** |  | **0** |
| ***13. Садится*** |  **0** |  **1** |  |  |  **2** |  |  |  **3** |  |  | **0** |
| ***14. Ходит самостоятельно*** |  **0** |  **1** |  **2** |  |  **3**  |  |  |  **4** |  **5** |  | **0** |
| ***15. Встает самостоятельно*** |  **0** |  **1** |  |  |  **2** |  |  |  **3** |  **4** |  | **0** |  |
| **ОБЩАЯ ОЦЕНКА ОСНОВНЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ** | **23** |  |

**БЛАНК ОТЧЕТА ОБ ОДН-ТЕСТИРОВАНИИ**

|  |
| --- |
| **Уровень развития навыков, который продемонстрировал ребенок.** |
| **Описание уровня** | **Уровень** |
|  |  |
| 1.Лежа на спине, ребенок почти одновременно поднимает ноги и удерживает их в этом положении не менее 2 сек. | 6 |
| 2.Лежа на спине ребенок скользит по поверхности своего тела обеими руками. Руки постоянно соприкасаются с телом, предплечья приподняты | 2 |
| 3.Лежа на спине,ребенок стабилизирует голову в среднем положении между сгибанием и разгибанием в шейном отделе позвоночника. Голова отрывается от поверхности опоры . | 2 |
| 4.Ребенок из исходного положения на животе с функциональной опорой на локти поднимает одну руку и тянет ее .При этом ребенок удерживает опорное плечо в среднем положении.Опорное плечо не приведено к боковой поверхности грудной клетки. | 6 |
| 5. В процессе переворота на спину туловище сгибается, движения рук и ног в основном симметричны. Ротации (скручивания) туловища практически не наблюдается. | 3 |
| 6. В процессе переворота на живот, ребенок сгибает туловище. В первой половине переворота (первые 90градусов) движения рук и ног в основном симметричны. Ротации (скручивания) туловища практически не наблюдается. | 3 |
| 7. При стимуляции ребенок в течение 2 секунд сидит самостоятельно, без опоры на руки. Спина согнута. | 3 |
| 8. Ребенок передвигается вперед хотя бы на 1 метр в положении на четвереньках, опираясь на руки и колени (классическое ползание на четвереньках) или «по-медвежьи», опираясь на руки и стопы. Руки и ноги двигаются асимметрично. | 5 |
| 9. Стоя лицом к столу, ребенок переходит от опоры к опоре опираясь на кисти. | 5 |
| 10. Стоя лицом к столу, опираясь одной ладонью, тянется рукой за игрушкой, латерофлексия отсутствует.  | 6 |
| 11. Сидя на полу перед столом, ребенок встает на колени, переходит в позу на высоких коленях, одновременно выпрямляя обе ноги, движения ног симметричны. | 3 |

|  |
| --- |
| **Перечислите цели кинезиотерапии на ближайшие три-четыре месяца** |
| *1. Развитие сгибания шейного отдела.**2. Развитие ротации туловища.**3. Формирование переноса веса тела с ноги на ногу**4. Формирование позы сидя с прямой спиной.**5. Развитие латерофлексии.* |