*Уважаемая Ольга Ивановна!*

Спасибо за помощь в проведении нашего обучающего курса!

В процессе обследования двигательного развития***Льва****,* которое прошло***10.03.2021*** *г),* выяснилось, что он в настоящее время

*владеет довольно большим объемом двигательной активности: в положении лежа на спине  хорошо умеет поднимать ножки, умеет переворачиваться, уже научился самостоятельно сидеть и перемещаться по опорной поверхности, стремясь достать интересный предмет или игрушку. Мальчик освоил позу стоя у опоры и осваивает ходьбу у опоры.*

В ближайшие месяцы стоит обратить внимание на то, *чтобы он научился уверено держать голову, поднимать руки лежа на спине, сидеть с прямой спиной, удерживать равновесие на одной ноге, вставая у опоры.*

**Рекомендации**

*Для того чтобы у Льва сформировалось* ***сгибание шейного отдела,****Вы можете:*

1. Положите Льва на фитбольный мяч.Слегка покачивая мяч вперед и назад. В результате он будет вынужден покачивать головой,добиваясь равновесия.

2. Присядьте на стул , ноги поставьте на возвышенности (на коробке) или на диване сидя. Положите Льва на колени,лицом к себе. Привлекая внимание ребенка игрушкой, перемещайте ее вверх и вниз или играйте со взглядом ребенка, передвигая свою головой к ребенку и от него.

*Для того чтобы у Льва сформировалось* ***ротации туловища,****Вам необходимо:*

1. Во время смены подгузника, когда Лев лежит на спине, приподнять одну его ногу и переместите ее по диагонали над второй ногой (будет происходить ротация) и при этом будет приподниматься весь таз ребенка.

2. Положите Леву на живот, согните ногу в колене и перемещайте ее назад по диагонали. При этом стоит привлечь его внимание к игрушке, которую поставьте по центру,а затем сдвигайте ее вбок и медленно ведите вдоль корпуса ребенка. Как толькоЛева потянется за игрушкой, он начнет движение переворота.

3. Придерживайте таз ребенка или его руки в момент переворота так, чтобы при перевороте плечи и таз перемещались последовательно относительно друг друга, а не одновременно. Так вы измените способ переворота.

*Чтобы Лев увереннее чувствовал себя в позе сидя,Вы можете:*

1. Посадите Леву на пол перед низким столиком или стопкой книг, чтобы можно было положить игрушку на уровне груди, так стимулируя его выпрямить спину.

2. Посадите Льва на возвышенность (клиновидную подушку, скрученный плед), чтобы направить таз вперед и выпрямить спину.

3. Посадить на фитбол, держать Льва за таз или за поясницу, катая плавно в разные стороны, стимулируя его поддерживать равновесие.Для привлечения его внимания можно заниматься перед зеркалом.