**БЛАНК ОДН-ТЕСТИРОВАНИЯ №….**

***Фамилия, имя ребенка*** Кира

***Дата тестирования*** 02.03.2021

***Возраст в момент тестирования*** 1 год 4 месяца

***Специалист (фамилия, инициалы)*** Драчен А.П.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время на видео, мин** | **Навыки** | **К-0** | **К -1** | | | **К - 2** | | | **К - 3** | | | **Оценка** |  |  |
|  | **1. Поднимает ноги, лежа на спине** | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |  | **6** | **7** | **8** |  | **3** |  |
|  | **2. Поднимает руки, лежа на спине** | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |  | **6** | **7** |  |  | **3** |  |
|  | **3. Поднимает голову, лежа на спине** | **0** | **1** | **2** |  | **3** | **4** |  | **5** |  |  |  | **3** |  |
|  | **4. Опирается на локти, лежа на животе** | **0** | **1** | **2** |  | **3** | **4** |  | **5** | **6** |  |  | **3** |  |
|  | **5. Переворачивается с живота на спину** | **0** | **1** | **2** |  | **3** |  |  | **4** | **5** | **6** |  | **(2+3)/2=2,5**  **3** |  |
|  | **6. Переворачивается со спины на живот** | **0** | **1** | **2** |  | **3** |  |  | **4** | **5** | **6** |  | **(2+3)/2=2,5**  **3** |  |
| 0,32  5,30 | **7. Сидит** | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |  | **6** |  |  | **2** |  |  |
| 0,57  1,23 | **8. Передвигается по опорной поврхности** | **0** | **1** | **2** |  | **3** | **4** |  | **5** |  |  | **3** |  |  |
| 2,02 | **9. Ходит вдоль опоры** | **0** | **1** |  |  | **2** | **3** |  | **4** | **5** | **6** | **1** |  |  |
| 2,58  3,58 | **10. Стоит с опорой** | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |  | **3** |  |  |
| 1,32  2,53  4,56 | **11. Встает к опоре** | **0** | **1** |  |  | **2** | **3** |  | **4** | **5** |  | **3** |  |  |
| 1,42  5,46  6,13 | **12. Стоит самостоятельно** | **0** | **1** |  |  | **2** | **3** |  | **4** | **5** |  | **1** |  |  |
| 5,12 | **13. Садится** | **0** | **1** |  |  | **2** |  |  | **3** |  |  | **3** |  |  |
|  | **14. Ходит самостоятельно** | **0** | **1** | **2** |  |  |  |  | **4** | **5** |  | **0** |  |  |
| 5,41  6,04 | **15. Встает самостоятельно** | **0** | 1 |  |  | **2** |  |  | **3** | **4** |  | **2** |  |  |
|  | **ОБЩАЯ ОЦЕНКА ОСНОВНЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ** | | | | | | | | | | | 36 |  |  |

**БЛАНК ОТЧЕТА ОБ ОДН-ТЕСТИРОВАНИИ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Уровень развития навыков, который продемонстрировал ребенок.**  /*скопируйте*  *описания нужных уровней развития каждого навыка, которые реенок продемонстрировал во время тестирования. Описания можно взять в рабочих шкала ОДН-теста Вслед за приведенным описанием, укажите, какую оценку вы поставили за каждый навык/* | |
| **Описание уровня** | **Уровень** |
| Навыки ребенка с 1 по 6 включительно не удалось протестировать. |  |
| 7. Сидит без опоры на руки, спина прямая. Наблюдается поясничный лордоз более 2 секунд. | 5 |
| 8. Передвигается по опорной поверхности уверенно на четвереньках, ноги и руки при этом асимметричны, но в варианте «раненый боец» | 5 |
| 9. Ходит вдоль опоры неуверенно. Не делает 3-х шагов, при этом есть опора на кисти | 1 |
| 10. Стоит с опорой на ладонь и при стимулировании наблюдается боковое сгибание туловища, присутствует статическая стабилизация коленного сустава опорной ноги | 7 |
| 11. Вставая у опоры выставляет одну ногу , принимая позу на одном колене, а затем подтягивает вторую ногу. Ноги активно функционируют и присутствует асимметрия за счет переноса веса тела. Ребенок придерживается за поверхность кистями рук | 5 |
| 12. Ребенок стоит самостоятельно не менее 2 секунд. | 1 |
| 13. Садится активно с помощью бокового сгибания и небольшой опоры на руки, перекатываясь через бедро с боковым сгибанием туловища | 3 |
| 14. Не ходит | 0 |
| 15. Встает самостоятельно через боковое сидение переходя в позу с опорой на ладони и стопы, а затем встает одновременно разгибая ноги. Достаточно хорошо заметна ротация | 2 |

|  |
| --- |
| **Цели кинезиотерапии на ближайшие три-четыре месяца** |
| 1. В положении сидя - укреплять мышцы спины (разгибатели), стимулировать перенос веса тела вправо и влево и боковое сгибание.  2. При передвижении по опорной поверхности - стимулировать классическое ползание (на двух коленях).  3. Во время движения вдоль опоры - стимулировать ребенка ходить вдоль опоры вправо и влево на большее количество шагов и с меньшей площадью опоры.  4. Стоит у опоры - стимулировать смещение веса вправо и влево, когда ребенок тянется за игрушкой и боковое сгибание. Развивать динамическую стабилизацию в коленных суставах.  5. Стоит самостоятельно - развивать баланс и равновесие ребенка, увеличивать продолжительность самостоятельного стояния. Далее стимулировать перемещение веса в сторону.  6. Стимулировать самостоятельную ходьбу.  7. Встает без опоры - развивать ротацию в корпусе, боковое сгибание, асимметрию во время вставания. |