*Уважаемая Ольга Ивановна!*

 Спасибо за помощь в проведении нашего обучающего курса!

 В процессе обследования двигательного развития***Льва****,* которое прошло***10.03.2021*** *г),* выяснилось, что он в настоящее время

*владеет довольно большим объемом двигательной активности: в положении лежа на спине  хорошо умеет поднимать ножки, умеет переворачиваться, уже научился самостоятельно сидеть и перемещаться по опорной поверхности, стремясь достать интересный предмет или игрушку. Мальчик освоил позу стоя у опоры и осваивает ходьбу у опоры.*

 В ближайшие месяцы стоит обратить внимание на то, *чтобы он научился уверено держать голову, поднимать руки лежа на спине, сидеть с прямой спиной, удерживать равновесие на одной ноге, вставая у опоры.*

**Рекомендации**

1. Положите Льва животом на большой гимнастический мяч. Удерживайте Льва за таз и положите на стол игрушку. Слегка покачивая мяч вперед и назад. В результате он будет вынужден удерживать голову. Варианты игры: вы можете предложить Леве игрушки на уровне глаз, мыльные пузыри или воздушные шары, или звенящие игрушки на подвесах, к которым Лева будет тянуться.

Напротив мяча может сесть кто-либо из родителей или членов семьи и накрыв голову шелковым платком играть с Левой в ку-ку.

1. Ввести в повседневную бытовую жизнь. Вы можете предложить Леве складывать игрушки в коробку. Игрушки необходимо раскладывать на расстоянии вытянутой руки Левы, таким образом мы будем стимулировать его тянутся и ловить баланс в позе сидя.
2. Предложите Леве так же игрушки-прыгунки (ослики, лошадки). На которых можно пружинить.
3. Посадите Леву на колени. Поочередно поднимайте то, одно то другое колено. Таким образом вы будете стимулировать Леву ловить баланс в разных положениях тела. Проговаривайте при этом ритмичные пестушки потешки(«По кочкам кочкам», «Ехал пан, ехал пан»).
4. Посадить в стул для кормления, положить клиновидную подушку под таз. Можно так же посадить его на пол, под попу положить свернутый плед. Предложите игрушку на уровне глаз, чтобы Лева ТЯНУЛСЯ к ней рукой. Предложите леве большие кубики чтобы она мог ставить один на другой, стимулируя его таким образом выпрямлять спину.

Предлагайте Леве так же игрушки которые можно катать например машинки или скатывать с горки. Таким образом он будет тянуться руками в разные стороны, и поворачивать голову в сторону игрушки.

1. Посадить на фитбол, держать Льва за таз или за поясницу, катая плавно в разные стороны, стимулируя его поддерживать равновесие. Для привлечения его внимания можно заниматься перед зеркалом.

*Для того чтобы у Льва сформировалось* ***ротации туловища,****Вам необходимо:*

1. Во время смены подгузника, когда Лев лежит на спине, приподнять одну его ногу и переместите ее по диагонали над второй ногой (будет происходить ротация) и при этом будет приподниматься весь таз ребенка.

2. Положите Леву на живот, согните ногу в колене и перемещайте ее назад по диагонали. При этом стоит привлечь его внимание к игрушке, которую поставьте по центру,а затем сдвигайте ее вбок и медленно ведите вдоль корпуса ребенка. Как толькоЛева потянется за игрушкой, он начнет движение переворота.

3. Придерживайте таз ребенка или его руки в момент переворота так, чтобы при перевороте плечи и таз перемещались последовательно относительно друг друга, а не одновременно. Так вы измените способ переворота.