**Игры с кинетическим песком**

**Характеристики**

* Кинетический песок  – это смесь кварцевого песка (98%) и силиконовая добавка Е900 (2%). Добавка эта является пищевой и используется как стабилизатор и связующий агент, препятствующий образованию комочков в консервированных фруктах и различных джемах.
* Кинетический песок схож с натуральным песком почти по всем показателям, включая цвет. Но при он мягок, приятен на ощупь и не загрязняет руки, не оставляет жирных следов.
* Кинетический песок абсолютно нетоксичен, не вызывает аллергии, бактерии в нем не живут, поэтому он безопасен для детей.
* Кинетический песок никогда не высыхает, и в тоже время, кинетический песок абсолютно не липнет к рукам — руки остаются сухими и чистыми.
* Еще одна особенность кинетического песка — прекрасное сохранение заданной формы.
* Кинетический песок – в процессе эксплуатации не теряет своих свойств. Если его намочить, ничего не произойдет, после сушки он опять станет прежним. Его можно промывать при необходимости. Вы можете хранить песок как вам удобно, мы рекомендуем пластиковые контейнеры с крышкой, что бы смесь ни пылилась.

**Знакомство с песком**

Кинетический песок – новый и необычный материал для творческих игр всей семьей. Сам процесс знакомства ребенка с песком может растянуться на несколько часов. Для игр с кинетическим песком вам понадобится:

* кинетический песок
* формочки
* маленькие игрушки

Первое, что стоит сделать, став обладателем кинетического песка — это открыть упаковку, высыпать его в песочницу или на стол просто попробовать его на ощупь, брать в руку, перекладывать из руки в руку, делать дырки пальцами в песке.

На вид кинетический песок очень похож на мокрый песок, но при этом на ощупь он абсолютно сухой. Попробуйте слепить из песка самую простую фигуру, например небольшой шарик, почувствуйте какие плотные получаются фигуры, а затем просто надавите на фигуру пальцем и наслаждайтесь видом и ощущением того, как фигура растекается по поверхности. Сначала шарик сделайте у себя на ладошке, пусть ребенок пока просто наблюдает. Предложите ему подставить ладошку под рассыпающийся песок. Затем шарик можно сделать на ладошке у ребенка.

Попробуйте пропустить песок сквозь пальцы, он как будто течет. Предложите сжать песок в кулачке, расплющить между ладонями, сделать пирожок.

Пусть ребенок закопает руки в песок, пошлепает по нему, оставляя следы ладоней, или потопает, оставляя следы ступней. Похлопайте по песку, оставив отпечатки ладоней — как ваших, так и ребенка. Спросите ребенка: «Чья ладошка больше?»

Пусть он дотронется до песка всей ладошкой — внутренней, затем — тыльной стороной. Предложите малышу дотронуться до песка поочередно пальцами одной, потом — второй руки, затем всеми пальцами одновременно — «пальчики здороваются».

Можно предложить ребенку наступить на песочек ногами.

Оставьте «необыкновенные следы». Продолжайте игру, придумывая, кто бы мог пройти по этому песочку. Можно включить в игру мелкие игрушки для обыгрывания сюжета.

Такие простые занятия с кинетическим песком отлично способствуют расслаблению не только ребенка, но и самого взрослого.

Теперь, когда вы познакомились с удивительными свойствами песка, можно приступать к играм.

«Мельница»

Перетирайте песок между пальцами, ладонями.

«Медвежата»

Кулачками и ладонями с силой надавливает на песок. Можно вспомнить диалоги из сказки «Три медведя» и озвучить их.

«Шустрые зайцы»

Кончиками пальцев ударять по поверхности песка, двигаясь в разных направлениях.

«Змейки»

Расслабляя и напрягая пальцы, делать на поверхности песка волнистые линии (в разных направлениях).

«Жучки»

Двигать всеми пальцами, имитируя движение насекомых, — «жучки бегут». Можно полностью погружать руки в песок, встречаясь там руками друг с другом, — «жучки здороваются».

«Норки для мышки»

Выкопайте вместе ребенком руками или совочком небольшие ямки-норки. Затем обыграйте постройку с помощью игрушки-мышки. Например, возьмите игрушку, сымитируйте ее писк. А далее можно показать, как мышка пробирается в каждую норку. Можно спрятать мышку в норку, оставив видимым хвостик, а ребенку предложить позвать ее и достать. Мышка бегает по домикам и радостно пищит. Домики можно делать и для других игрушек — зайчиков, лисят, медвежат.

«Пирожки и булочки»

 «Выпекать» из песка разнообразные изделия — булочки, пирожки, тортики. Для этого взрослый и ребенок могут использовать разнообразные формочки, насыпая в них песок и утрамбовывая его рукой или совочком. Пирожки можно «выпекать» и руками, перекладывая песок из одной ладошки в другую. Затем ребенок угощает пирожками гостей, кукол.

Взрослый может сопровождать процесс речевыми потешками и пальчиковыми играми, а также комментированием действий ребенка.

«Заборчики»

Лепить руками заборчики по кругу. За таким забором можно спрятать зайку от злого серого волка.

«Море»

Оставьте отпечатки рук — своих и ребенка — на песке, затем дорисуйте их или дополните камешками/веточками, чтобы получились веселые рыбки, осьминожки.

«Башня»

Постройте башню из кубиков — возьмите формочки и сделайте кирпичики. Уточните, что нужно все делать очень аккуратно, иначе башня может развалиться.

«Прятки»

Заранее спрячьте в песочнице различные игрушки. Можно попросить ребенка найти игрушки. Для усложнения игры, можно предложить искать конкретную игрушку.

«Салат»

Лепить шарик или делать колбаску, а затем пластмассовым ножиком резать их на кусочки.

«Колобок»

Разделите заранее песок на маленькие комочки — это будут «мука», «масло», «сметана». Напомните ребенку сказку «Колобок». Предложите замесить тесто и слепить Колобка. Обыграйте готовый персонаж.

«Паровозик из Ромашково»

Покажите ребенку изображение паровозика. Предложить сделать паровозик и вагончики из кинетического песка, используя формочки в виде геометрических фигур. В конце «рассадите в вагоны пассажиров», которыми могут служить мелкие игрушки, изображающие животных или человечков.

Сенсорная коробка

С помощью кинетического песка можно оборудовать множество интересных сенсорных коробок - посадить огород, построить ферму и заселить ее животными, все зависит только от вашей фантазии.

Домики

В песке можно разыгрывать сюжетные игры. Ставить домики, которые до этого можно раскрасить на свой вкус, заселять их разнообразными фигурками животных и людей.

Помните, что игры должны быть безопасными. Не оставляйте ребенка наедине с песком, чтобы не было травматических ситуаций. Все материалы для игры необходимо приготовить заранее. Обычно, если взрослый во время игры отвлекается на организационные моменты, у ребенка есть шанс потерять интерес к игре.