

МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С СИНДРОМОМ ДАУНА



МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С СИНДРОМОМ ДАУНА

Москва
Благотворительный фонд «Даунсайд Ап»
2021

УДК 616-08-039.71

ББК 57.32

М 42

Брошюра разработана в ходе осуществления проекта «Повышение этики обслуживания людей с синдромом Дауна и другими ментальными особенностями», который реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов.

М 42 Медицинское сопровождение ребенка младшего школьного возраста с синдромом Дауна / сост. Шашелева А. В. – М.: Благотворительный фонд «Даунсайд Ап», 2021. – 16 с.

ISBN 978-5-904828-76-9 (ч. 3)

ISBN 978-5-904828-73-8

В брошюре даны краткие сведения о самых важных моментах медицинского сопровождения детей младшего школьного возраста с синдромом Дауна. Указан план необходимых медицинских обследований. Данное пособие поможет родителям ориентироваться в вопросах оказания плановой медицинской помощи.

УДК 616-08-039.71

ББК 57.32

ISBN 978-5-904828-76-9 (ч. 3)

ISBN 978-5-904828-73-8

© Благотворительный фонд «Даунсайд Ап», 2021

Уважаемые родители!

Данная брошюра поможет вам четко ориентироваться в вопросах, касающихся здоровья вашего ребенка.

Каждого из нас волнует здоровье наших детей: нам важно знать, каких специалистов необходимо посетить, какие анализы сдать, когда и какие прививки сделать, на что именно обратить особое внимание.

Мы создали серию из четырех брошюр для родителей, где есть ответы на все эти вопросы. Содержание брошюр охватывает возраст от рождения до 18 лет.

Это третья брошюра — о детях младшего школьного возраста (7–12 лет). Уверены, что многие сведения, собранные здесь, будут полезны не только вам, но и лечащим врачам вашего ребенка, особенно если в профессиональной практике они пока не наблюдали ребенка с синдромом Дауна.

В каждой брошюре приводится краткое описание важных моментов развития и особенностей ребенка, требующих внимания, а затем дан перечень необходимых осмотров и других медицинских процедур, на который следует ориентироваться родителям.

Пожалуйста, помните, что наличие у ребенка синдрома Дауна не является противопоказанием к лечению обычных заболеваний и не может быть основанием для того, чтобы не производить необходимых лечебных процедур!

Младший школьный возраст

В 7–8 лет дети с синдромом Дауна начинают ходить в школу.

В это время продолжает совершенствоваться их мышечная система, усложняются мелкие движения, становится возможным освоение графических навыков. Активизируется их интеллектуальное развитие, продолжается формирование представлений об окружающем мире.

Ближе к 10 годам в строении тела у девочек и мальчиков начинают появляться признаки полового созревания, а к концу этого периода некоторые дети уже вступают в период пубертата. У девочек в это время уже может происходить рост молочных желез и даже иногда появляются менструации, у мальчиков происходит рост полового члена и мошонки. И у тех, и у других в это же время начинается процесс оволосения лобка и подмышечных впадин. В этот период обязательно надо уделять внимание сексуальному обучению детей: адекватно их возрасту отвечать на вопросы о строении тела, об его изменениях, а также продолжать приучать их к личной гигиене.

Строение и функции всех органов и систем детей в этом возрасте постепенно «взростлеют».

Количество и тяжесть респираторных заболеваний в младшем школьном возрасте, как правило, значительно снижается. Начинают уменьшаться небные, трубные, глоточная и язычная миндалины, которые чаще всего бывают увеличены в раннем и дошкольном возрасте, реже возникают отиты, уменьшается и сама вероятность их возникновения.

Продолжается смена молочных зубов на постоянные, этот процесс обычно заканчивается к 12–13 годам.

Родителям необходимо помнить, что у детей с синдромом Дауна присутствует повышенный риск повреждений шейного отдела позвоночника, связанный с нестабильностью атланта-аксиального сочленения. Это, конечно, не означает, что ребенку совершенно противопоказана физическая активность, однако, выбирая тот или иной вид спорта, стоит помнить, что такого рода риски чаще возникают при занятиях различными видами гимнастики или контактными видами спорта.

Для детей с синдромом Дауна по-прежнему сохраняются все прежние риски возникновения соматических заболеваний, которые

встречаются у них чаще, чем у других детей. Но в этом возрасте данные заболевания легче контролировать, поскольку и родителями, и детьми уже пройден достаточно большой путь, многие вопросы стали понятнее, а пугающих обстоятельств, связанных со здоровьем и взрослением детей, становится меньше.

Особенности здоровья, которые необходимо контролировать у детей с синдромом Дауна в возрасте 7–12 лет.

- Функционирование щитовидной железы.
- Слух.
- Зрение.
- Кардиологические особенности. Контроль продолжается не только для тех, кому это уже было показано ранее, но и для всех остальных, поскольку в этом возрасте сохраняется риск возникновения приобретенных пороков митрального и аортального клапанов.
- Стабильность атланта-аксиального сочленения (шейный отдел позвоночника).
- Ночное апноэ: храп, задержка дыхания, шумное дыхание, частые пробуждения, беспокойный сон.
- Целиакия, на которую могут указывать стойкие появления жидкого стула или запоров, вздутия живота, задержки роста и снижение набора массы тела.
- Отслеживание роста и массы тела для выявления риска ожирения и отставания в физическом развитии.
- Отслеживание возможных проявлений проблем поведения: возникновение трудностей с концентрацией внимания, усидчивостью, появление замкнутости, сложностей в общении с детьми и взрослыми, задержки речи, стереотипного поведения или движений, спонтанных уходов из дома и так далее.
- Отслеживание возможного появления гастроэзофагеального рефлюкса, запоров.
- Проверка уровня гемоглобина, сахара крови и витамина Д.
- Оценка результатов клинического анализа крови и общего анализа мочи.
- Проведение ежегодной вакцинации против гриппа и других прививок согласно возрасту.



Для того чтобы вам, уважаемые родители, было легче ориентироваться в вопросах медицинского сопровождения, мы размещаем здесь таблицу, в которой перечислены плановые консультации и исследования, необходимые вашему ребенку.

Вы можете передать копию этой таблицы, которая размещена в конце брошюры, вашему педиатру, чтобы ему было удобнее планировать работу с вашей семьей.

Плановые посещения врачей и необходимые исследования

Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
7 лет	Педиатр	
	Невролог	
	Детский стоматолог	
	Офтальмолог	
	Отоларинголог	
	Кардиолог при необходимости	
	Эндокринолог при необходимости <i>(для оценки уровня гормонов щитовидной железы, а также контроля и коррекции ранее назначенного лечения)</i>	
	Анализ крови для определения уровня гормонов щитовидной железы <i>(обязателен для всех детей с синдромом Дауна)</i>	
	Клинический анализ крови	
	Биохимический анализ крови <i>(с определением уровня сывороточного железа)</i>	
	Анализ крови для определения уровня витамина Д	
	Общий анализ мочи	
8 лет	Педиатр	
	Детский стоматолог	
	Окулист	
	Отоларинголог	
	Эндокринолог	
	Кардиолог	
	Травматолог-ортопед	

Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
8 лет	Клинический анализ крови	
	Биохимический анализ крови	
	Анализ крови на уровень гормонов щитовидной железы (ТТГ, Т4 св, анти-ТПО)	
	Анализ крови на уровень витамина Д	
	Общий анализ мочи	
9 лет	Педиатр	
	Детский стоматолог	
	Окулист	
	Отоларинголог	
	Травматолог-ортопед	
	Эндокринолог при необходимости	
	Кардиолог при необходимости	
	Клинический анализ крови	
	Анализ крови на уровень гормонов щитовидной железы (ТТГ, Т4 св, анти-ТПО)	
	Биохимический анализ крови (с определением уровня сывороточного железа)	
	Анализ крови на уровень витамина Д	
Общий анализ мочи		
10 лет	Педиатр	
	Невролог	
	Детский стоматолог	
	Офтальмолог	
	Отоларинголог	
	Травматолог-ортопед	
	Эндокринолог при необходимости	

Плановые посещения врачей и необходимые исследования

Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
10 лет	Кардиолог при необходимости	
	Клинический анализ крови	
	Анализ крови на уровень гормонов щитовидной железы (ТТГ, Т4 св, анти-ТПО)	
	Анализ крови на уровень витамина Д	
	Общий анализ мочи	
11 лет	Педиатр	
	Детский стоматолог	
	Офтальмолог	
	Отоларинголог	
	Эндокринолог при необходимости	
	Кардиолог при необходимости	
	Травматолог-ортопед	
	Клинический анализ крови	
	Общий анализ мочи	
	Анализ крови на уровень гормонов щитовидной железы (ТТГ, Т4 св, анти-ТПО)	
	Биохимический анализ крови (с определением уровня сывороточного железа)	
	Анализ крови на уровень витамина Д	
	Общий анализ мочи	
12 лет	Педиатр	
	Детский стоматолог	
	Офтальмолог	
	Отоларинголог	
	Травматолог-ортопед	
	Эндокринолог при необходимости	

Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
12 лет	Кардиолог при необходимости	
	Клинический анализ крови	
	Анализ крови на уровень гормонов щитовидной железы (ТТГ, Т4 св, анти-ТПО)	
	Анализ крови на уровень витамина Д	
	Биохимический анализ крови (с определением уровня сывороточного железа)	
	Общий анализ мочи	

Плановые посещения врачей и необходимые исследования

Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
7 лет	Педиатр	
	Невролог	
	Детский стоматолог	
	Офтальмолог	
	Отоларинголог	
	Кардиолог при необходимости	
	Эндокринолог при необходимости <i>(для оценки уровня гормонов щитовидной железы, а также контроля и коррекции ранее назначенного лечения)</i>	
	Анализ крови для определения уровня гормонов щитовидной железы <i>(обязателен для всех детей с синдромом Дауна)</i>	
	Клинический анализ крови	
	Биохимический анализ крови <i>(с определением уровня сывороточного железа)</i>	
	Анализ крови для определения уровня витамина Д	
	Общий анализ мочи	
8 лет	Педиатр	
	Детский стоматолог	
	Окулист	
	Отоларинголог	
	Эндокринолог	
	Кардиолог	
	Травматолог-ортопед	

Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
8 лет	Клинический анализ крови	
	Биохимический анализ крови	
	Анализ крови на уровень гормонов щитовидной железы (ТТГ, Т4 св, анти-ТПО)	
	Анализ крови на уровень витамина Д	
	Общий анализ мочи	
9 лет	Педиатр	
	Детский стоматолог	
	Окулист	
	Отоларинголог	
	Травматолог-ортопед	
	Эндокринолог при необходимости	
	Кардиолог при необходимости	
	Клинический анализ крови	
	Анализ крови на уровень гормонов щитовидной железы (ТТГ, Т4 св, анти-ТПО)	
	Биохимический анализ крови (с определением уровня сывороточного железа)	
	Анализ крови на уровень витамина Д	
Общий анализ мочи		
10 лет	Педиатр	
	Невролог	
	Детский стоматолог	
	Офтальмолог	
	Отоларинголог	
	Травматолог-ортопед	
	Эндокринолог при необходимости	

Плановые посещения врачей и необходимые исследования

Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
10 лет	Кардиолог при необходимости	
	Клинический анализ крови	
	Анализ крови на уровень гормонов щитовидной железы (ТТГ, Т4 св, анти-ТПО)	
	Анализ крови на уровень витамина Д	
	Общий анализ мочи	
11 лет	Педиатр	
	Детский стоматолог	
	Офтальмолог	
	Отоларинголог	
	Эндокринолог при необходимости	
	Кардиолог при необходимости	
	Травматолог-ортопед	
	Клинический анализ крови	
	Общий анализ мочи	
	Анализ крови на уровень гормонов щитовидной железы (ТТГ, Т4 св, анти-ТПО)	
	Биохимический анализ крови (с определением уровня сывороточного железа)	
	Анализ крови на уровень витамина Д	
	Общий анализ мочи	
12 лет	Педиатр	
	Детский стоматолог	
	Офтальмолог	
	Отоларинголог	
	Травматолог-ортопед	
	Эндокринолог при необходимости	



Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
12 лет	Кардиолог при необходимости	
	Клинический анализ крови	
	Анализ крови на уровень гормонов щитовидной железы (ТТГ, Т4 св, анти-ТПО)	
	Анализ крови на уровень витамина Д	
	Биохимический анализ крови (с определением уровня сывороточного железа)	
	Общий анализ мочи	

МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ
РЕБЕНКА МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
С СИНДРОМОМ ДАУНА

Составитель: А. В. Шашелева

Редактор: В. Н. Кузнецов

Корректор: Ю. А. Пузырей

Верстка: М. Ю. Щербов

Российская НО «Благотворительный фонд «Даунсайд Ап»
105043, г. Москва, 3-я Парковая ул., д. 14А

Отпечатано в ООО «ИИА «Пресс-Меню»

Тираж 1000 экз.

Даунсайд Ап с 1997 года оказывает психолого-педагогическую и социальную поддержку семьям, в которых есть дети, подростки и взрослые с синдромом Дауна.

Фонд входит в число российских и международных экспертных организаций, занимающихся вопросами сопровождения людей с ментальными особенностями. С 2004 года Даунсайд Ап является членом Европейской ассоциации Даун синдром, а с 2011 г. – членом и единственным представителем России в Международной ассоциации Даун синдром.

Направления деятельности

- ♦ Информационно-методическая поддержка семьи
- ♦ Психологическая и социальная поддержка семьи
- ♦ Консультирование московских и иногородних семей
- ♦ Дистанционное консультирование семей
- ♦ Групповые и индивидуальные занятия
- ♦ Семинары для специалистов и родителей
- ♦ Публикация методической литературы для специалистов и родителей

Специалисты Даунсайд Ап используют научно доказанные подходы к развитию детей и поддержке взрослых людей с синдромом Дауна. Услуги семьям оказываются в очном и дистанционном формате и предоставляются бесплатно.



Даунсайд Ап –
зарегистрированная в России
некоммерческая организация
«Благотворительный фонд
«Даунсайд Ап»
№7714011745

Наш адрес:
**Россия, 105043, г. Москва,
3-я Парковая ул., д. 14А**
Адрес нашего сайта:
www.downsideup.org