



**КЕМ ТЫ ХОЧЕШЬ СТАТЬ?**

Я выбираю профессию



С 1997 года Благотворительный фонд «Даунсайд Ап» оказывает поддержку семьям, в которых есть дети, подростки и молодые люди с синдромом Дауна. Мы хотим, чтобы люди с синдромом Дауна могли вести активную социальную жизнь и реализовать свои устремления. А возможность работать - это одно из основных условий успешной интеграции в общество для каждого человека.

«Даунсайд Ап» разработал и реализует проект по профориентации и трудоустройству подростков и молодых людей с синдромом Дауна. В фонде проводятся групповые занятия, где ребят знакомят с профессиями и обучают необходимым навыкам, которые им обязательно пригодятся не только в работе, но и в жизни. «Даунсайд Ап» совместно с фондом «Синдром любви» предоставляет молодым людям возможность пройти стажировку в различных организациях и компаниях города для получения реального опыта работы. Специалисты фонда «Даунсайд Ап» помогают сотрудникам этих организаций и компаний научиться правильно общаться с людьми с синдромом Дауна, чтобы те смогли успешно освоить обязанности и адаптироваться в рабочем коллективе.

Без участия семьи невозможно добиться успеха. Поэтому очень важно, чтобы родители поддерживали желание своего ребенка работать и помогли ему определиться с выбором трудовой деятельности. Мы верим, что скоро наступит время, когда практически каждый человек с синдромом Дауна сможет найти себе дело по душе. И не важно, будет ли он работать в офисе, заниматься творческой деятельностью в социальной мастерской или посещать группу дневной занятости. Главное - чтобы работа ему нравилась.



Т.Е.Трайт, Ю.В. Лентьева, Н.А. Усольцева, О.Е. Титаева

# **КЕМ ТЫ ХОЧЕШЬ СТАТЬ?**

Я выбираю профессию

Москва, 2020

Благотворительный фонд «Даунсайд Ап»

УДК 349.2+364.2  
ББК 65.272  
Т 651



НО «Благотворительный фонд "Даунсайд Ап"» выражает благодарность компании Боинг за финансовую поддержку этой публикации.

**Трайт Т.Е., Лентьева Ю.В., Усольцева Н.А., Титаева О.Е.**

Кем ты хочешь стать? Я выбираю профессию. - Иллюстрированное пособие / Художник П.И. Пирогова. - М.: Благотворительный фонд «Даунсайд Ап», 2020 -24 с.: - ил.  
ISBN 978-5-904828-66-0

Этот буклет расскажет подросткам с синдромом Дауна о доступных профессиях и поможет им определиться с выбором будущей трудовой деятельности. Для каждого, в том числе и для человека с инвалидностью, работа - это не только зарплата, но и социальный статус, самореализация, возможность развиваться, учиться чему-то новому, ощущение своей нужности, общение с другими людьми. Правильно выбрать профессию - значит найти свое место в жизни.

УДК 349.2+364.2  
ББК 65.272

ISBN 978-5-904828-66-0

© Благотворительный фонд «Даунсайд Ап», 2020

В жизни каждого юноши или девушки наступает время, когда нужно определиться с выбором будущей профессии и решить, где и кем он или она хочет работать. Это непросто для любого человека, в том числе, конечно, и для человека с синдромом Дауна. Часто ни сами подростки, ни их родители просто не знают, где и кем может работать человек с ментальной инвалидностью, а ведь на самом деле существует множество вариантов. Люди с синдромом Дауна могут реализовать себя в сфере обслуживания, торговли, в различных творческих профессиях. Они могут работать в офисе, кафе и ресторанах, в магазинах, образовательных учреждениях, ухаживать за растениями и животными.

### **Как же понять, где и кем может и, что очень важно, хочет работать Ваш ребенок?**

Люди с синдромом Дауна разные, каждый из них обладает своим личным опытом, у каждого есть свои предпочтения. Кто-то любит работать в офисе с бумагами, кому-то больше нравится общаться с людьми. Кто-то с удовольствием наводит чистоту, а кто-то любит готовить или работать с растениями и землей. Вы уже знаете, кем хочет стать Ваш ребенок? Что он любит делать, а что нет?

Этот буклет мы разработали для людей с синдромом Дауна и другими интеллектуальными особенностями, а также для их родителей. Каждая серия иллюстраций рассказывает о том, чем занимается представитель какой-либо профессии – сотрудник офиса, почты или магазина, помощник повара или официанта, ткач, портье и многих других.

**Рассмотрите картинки вместе с ребенком, обсудите с ним каждую из профессий! Это поможет вашему сыну или дочери определиться с выбором. Кто-то быстро примет решение, а кому-то понадобится время на размышления. А может быть подростку придется по душе сразу несколько профессий? Чтобы легче было определиться, чем бы ему хотелось заниматься, мы предлагаем вам таблицу, где можно отметить какая из профессий ему интересна, а какая нет.**

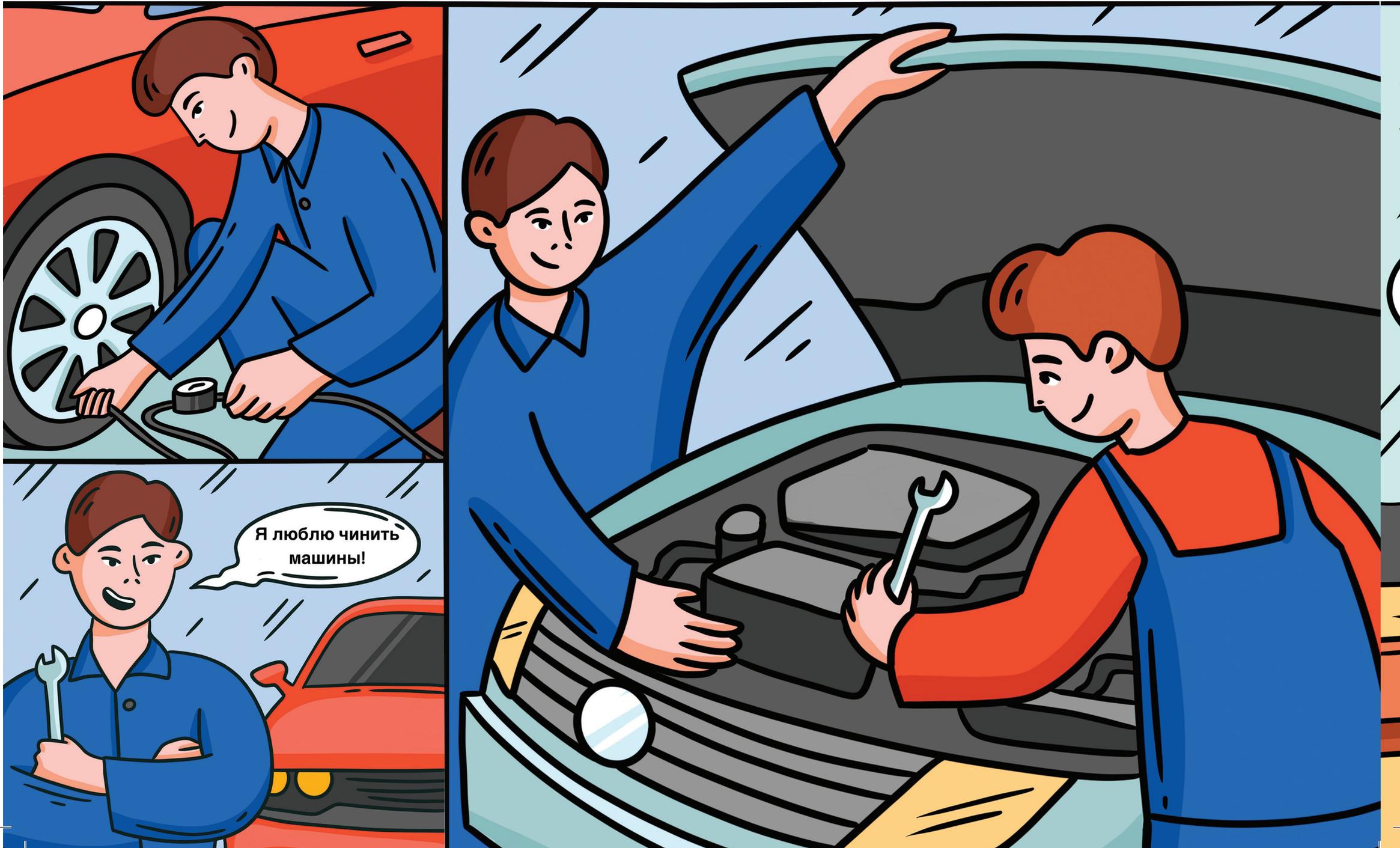
Помогите своему ребенку с выбором будущей деятельности. Согласитесь, не так важно, будет ли он с удовольствием работать в мастерской, играть в театре или ухаживать за животными. Главное, чтобы ему нравилось то, чем он занимается!

# Горничная





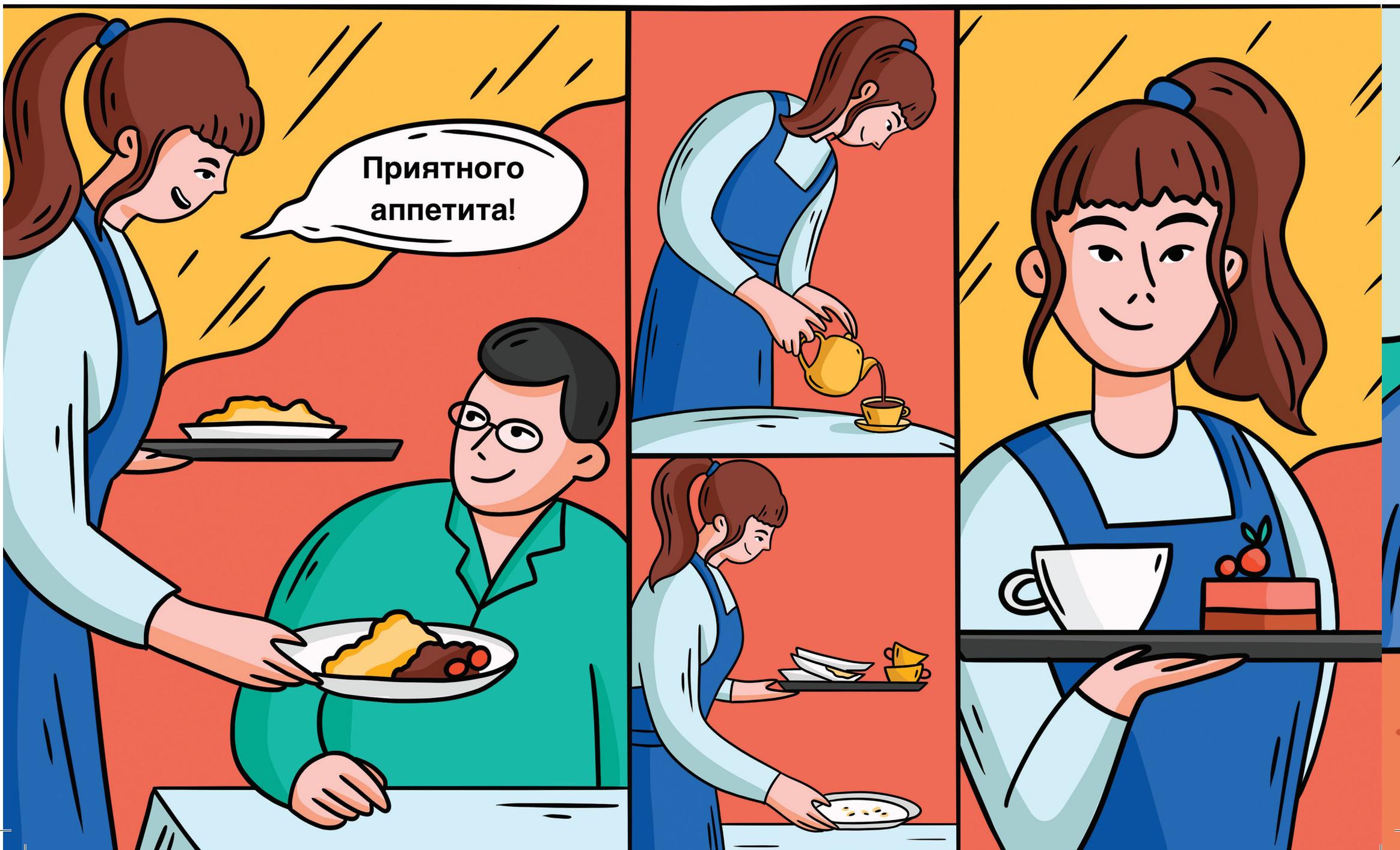
# Помощник мастера автомастерской

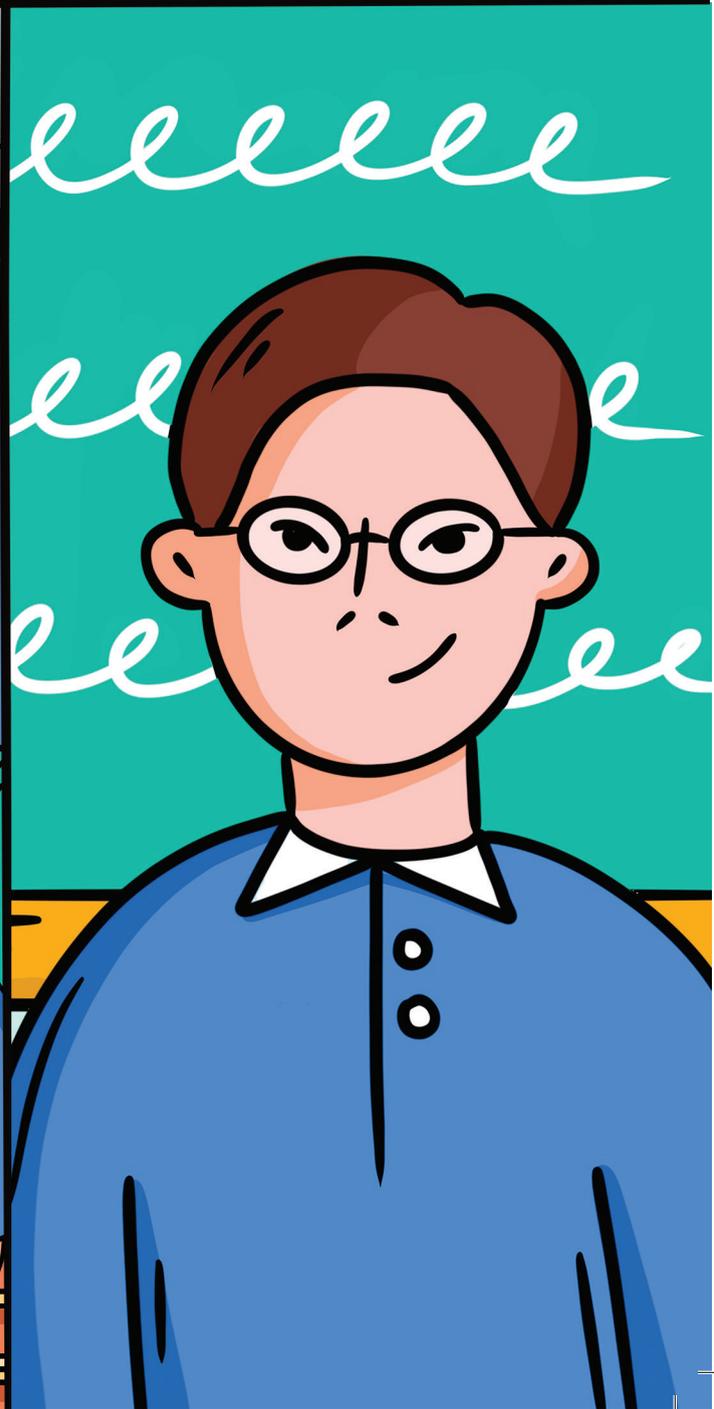
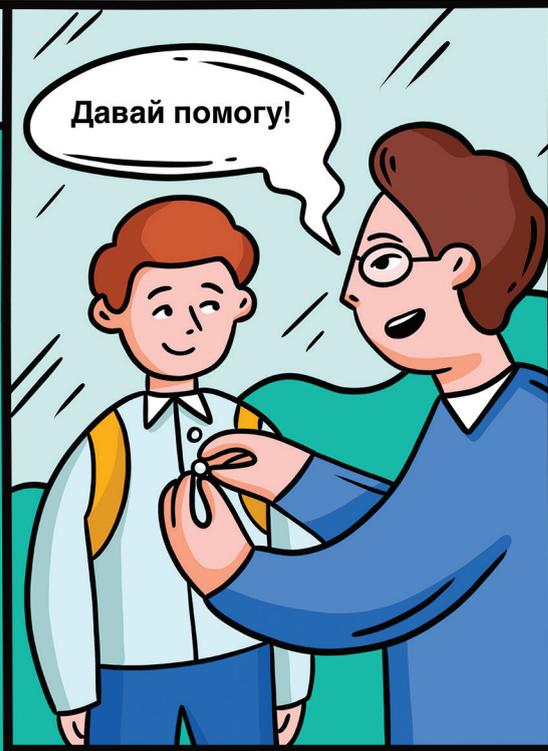
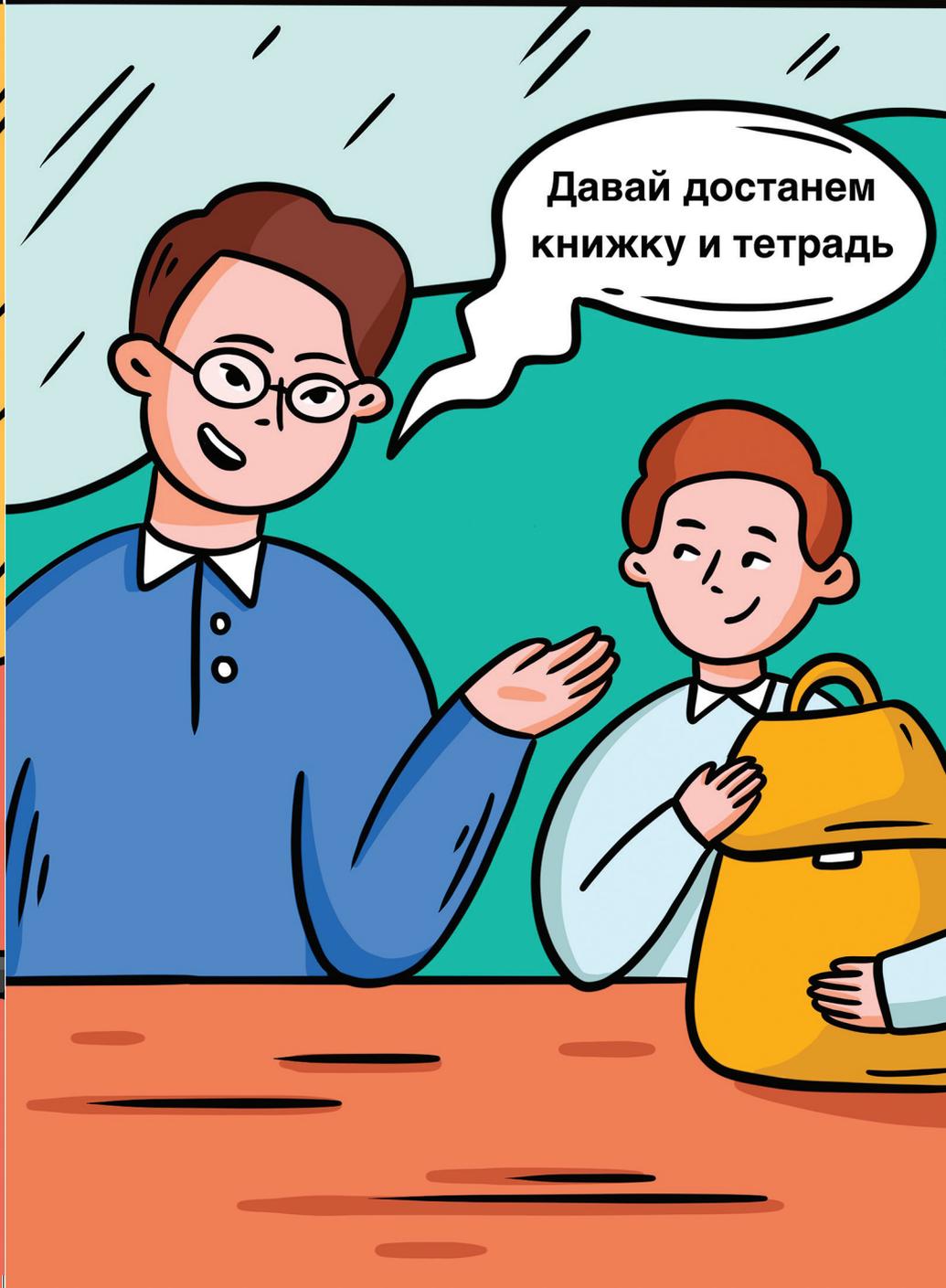


# Помощник мастера столярной мастерской

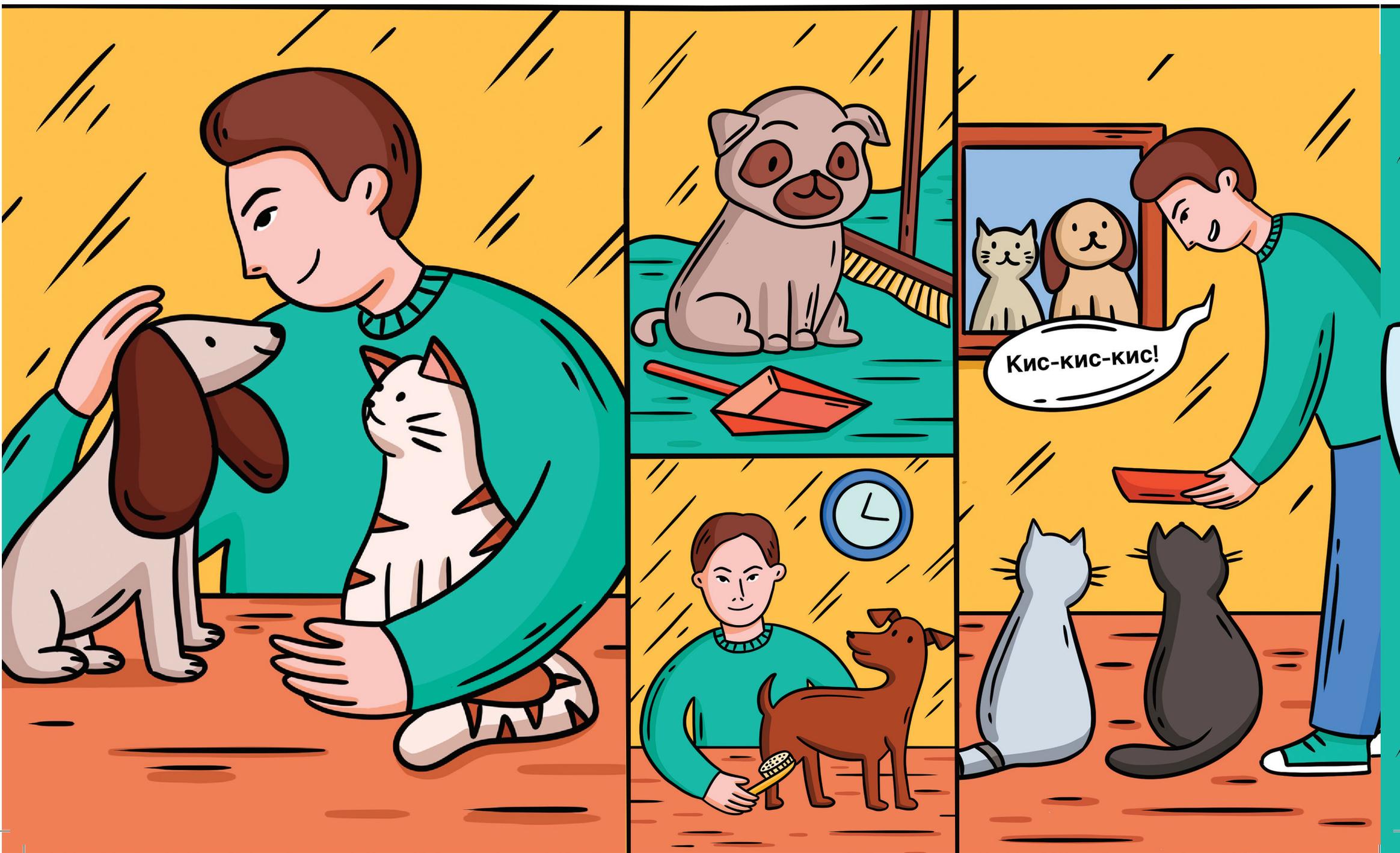


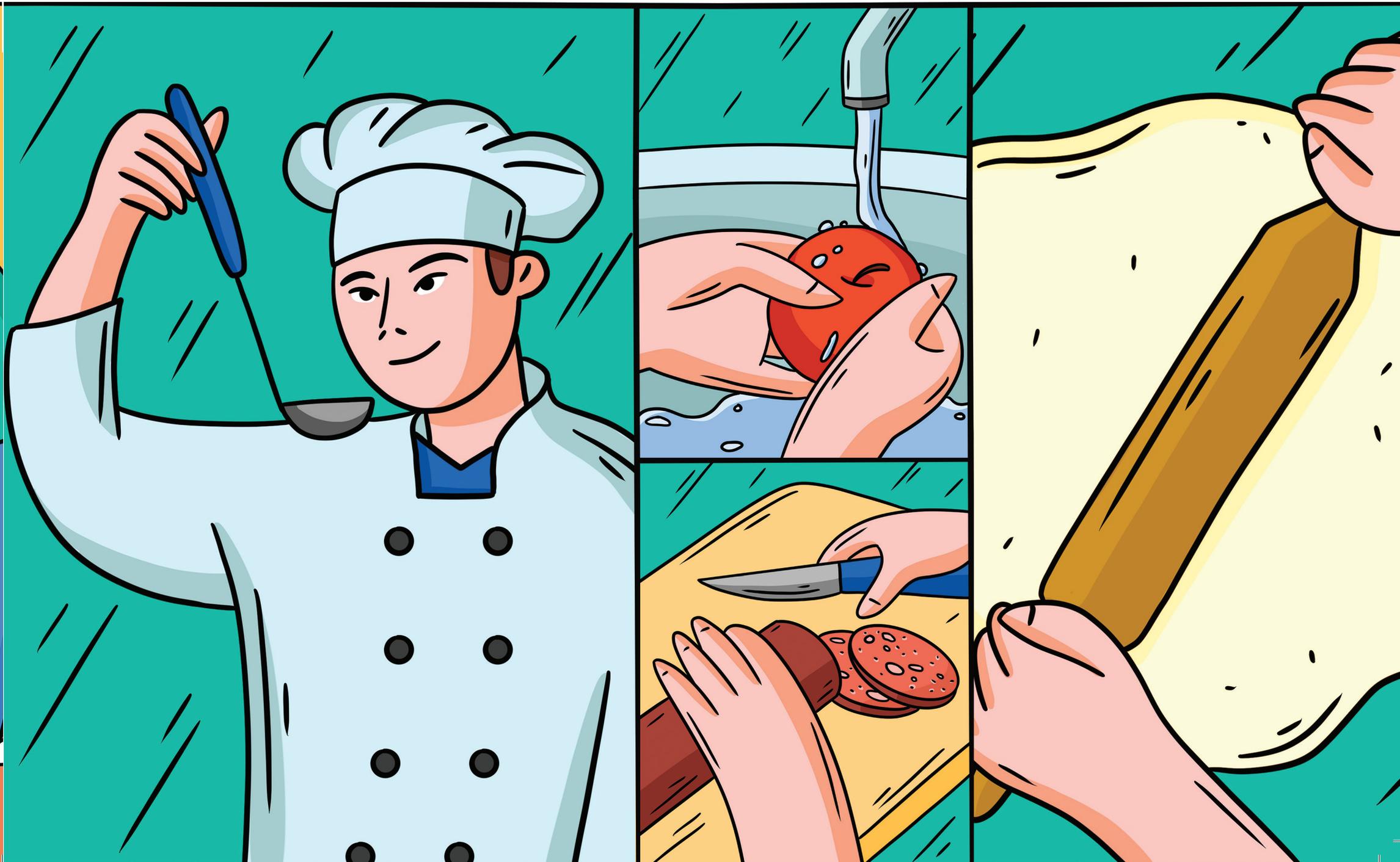
## Помощник официанта





# Помощник по уходу за животными





# Портъе



Ресторан прямо  
и направо

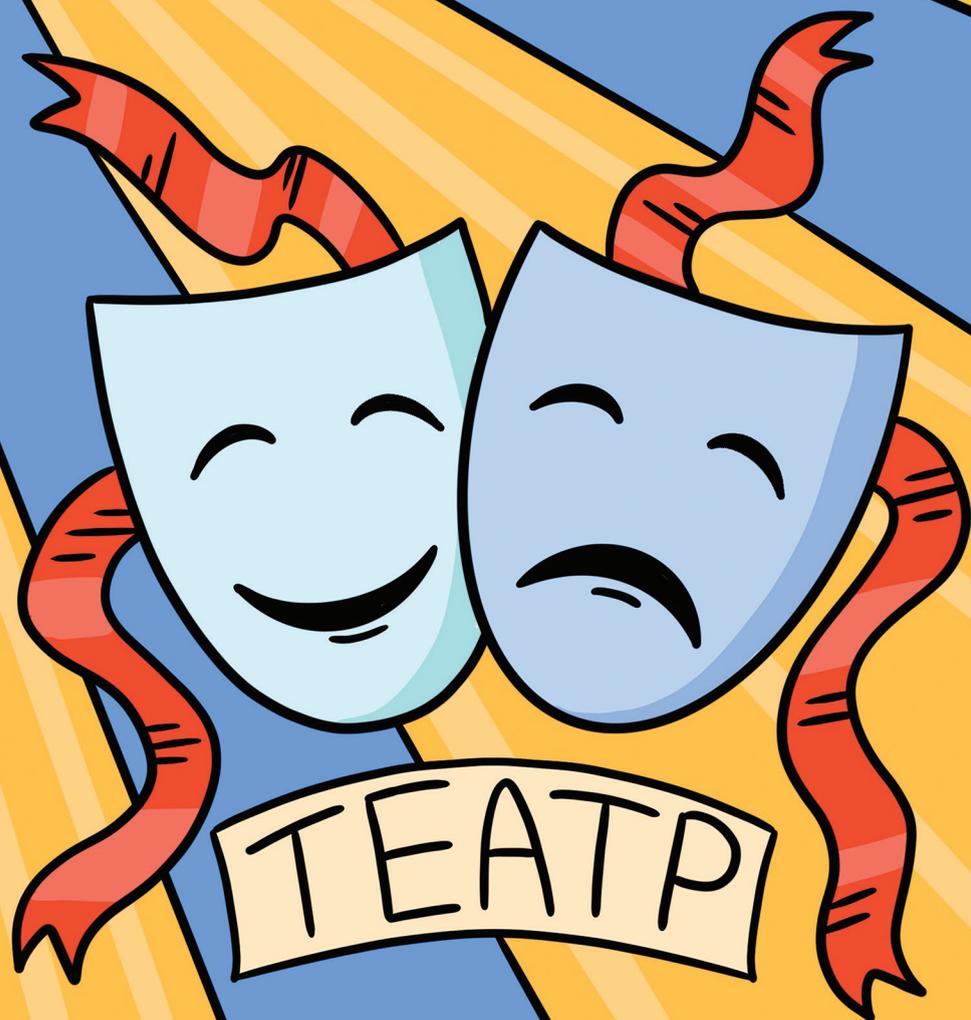


Добро  
Пожаловать!

# Сельскохозяйственные работы



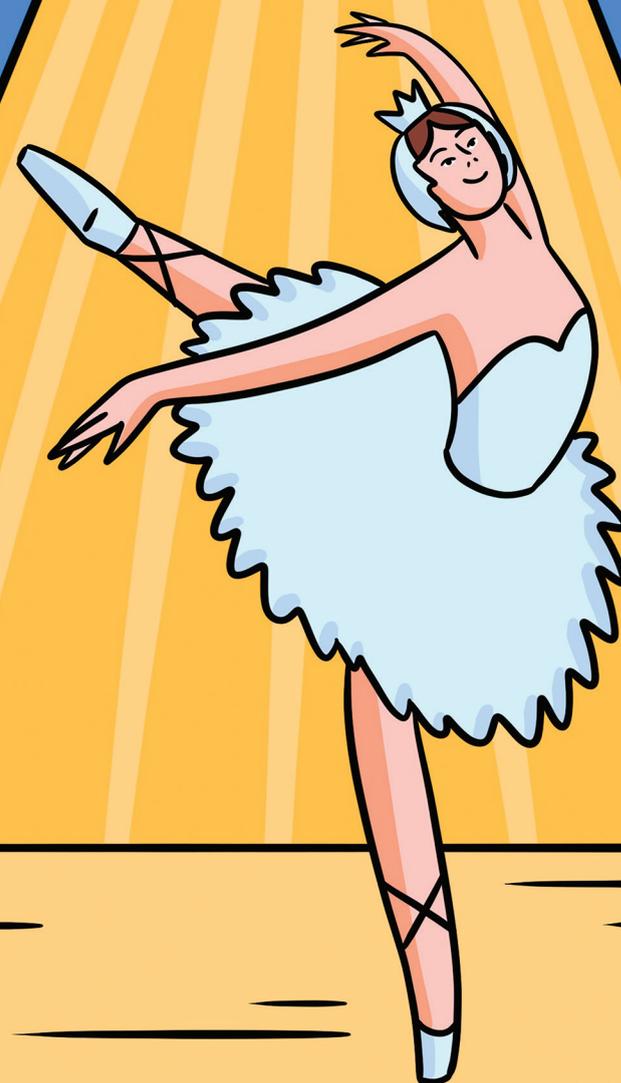
# Актер театра

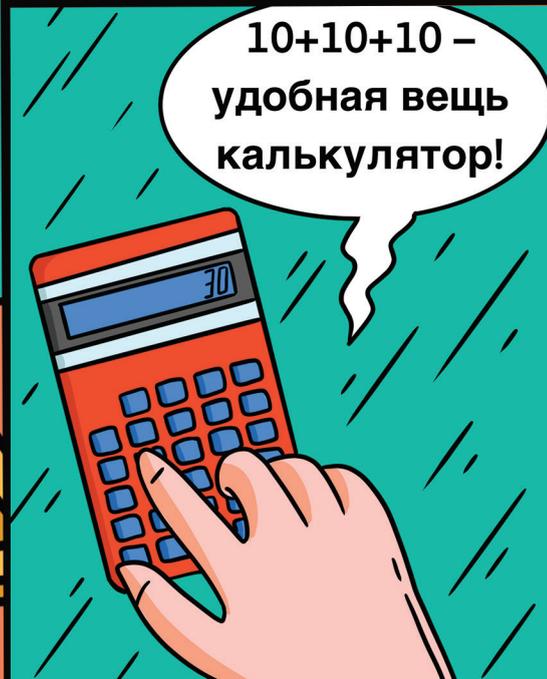


Карету мне, карету!



О, море, море,  
преданным  
скалам  
Ты ненадолго  
подаришь прибой.  
Море, возьми  
меня в дальние  
дали...





# Сотрудник офиса

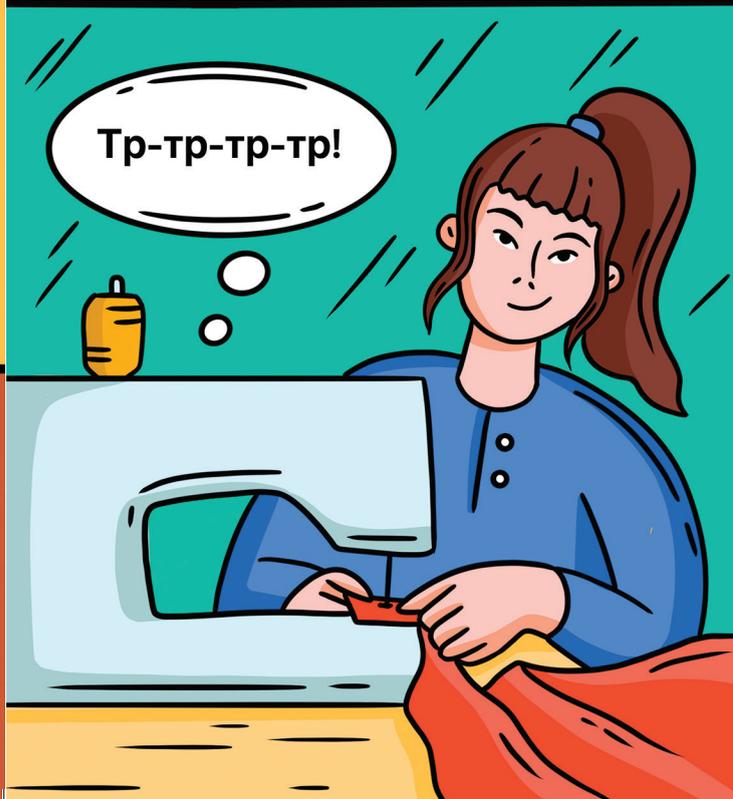




# Сотрудник прачечной

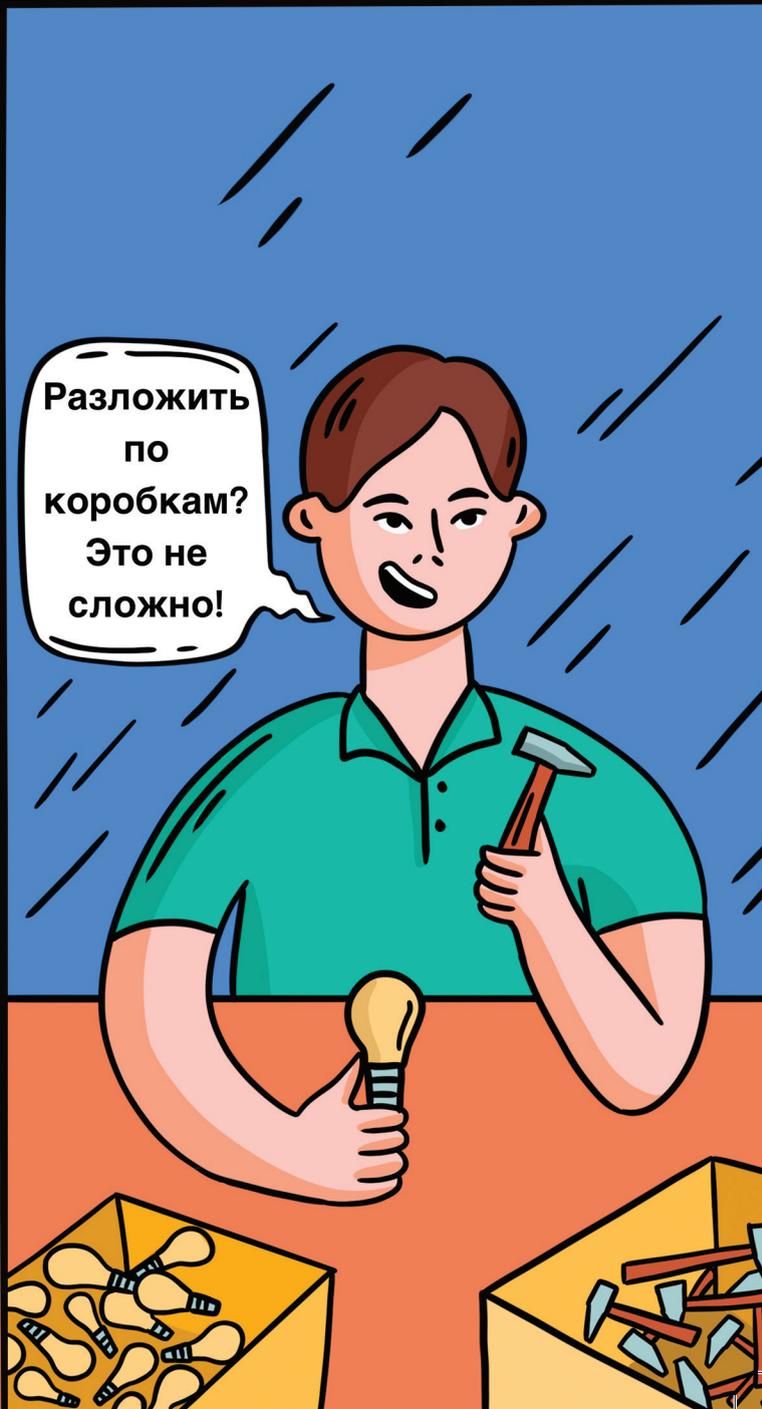
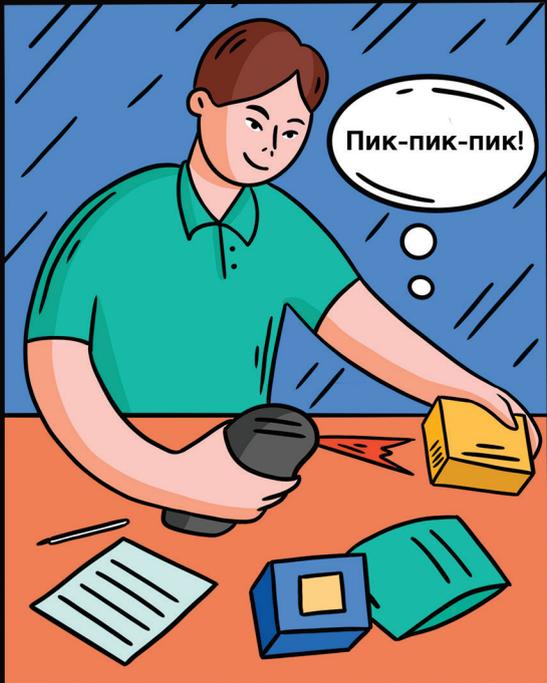


# Сотрудник социальной мастерской



# Уборщик





Отметь, какие профессии тебе интересны

ПРОФЕССИИ	 <b>ДА! ЭТО ИНТЕРЕСНО!</b>	 <b>НЕТ, СОВСЕМ НЕ ИНТЕРЕСНО!</b>	 <b>НЕ ПОНИМАЮ. ХОЧУ ЗНАТЬ БОЛЬШЕ!</b>
<b>Помощник педагога</b> - помогать детям переодеваться, готовиться к уроку, сопровождать их в здании			
<b>Помощник по уходу за животными</b> - убирать за животными, кормить, вычесывать шерсть			
<b>Садовник</b> - ухаживать за растениями, стричь газон, убирать мусор, листья			
<b>Портье</b> - встречать и провожать гостей, показывать им маршрут в здании, носить чемоданы			
<b>Помощник автомеханика</b> - помогать мастеру чинить машины в автомастерской			
<b>Сотрудник прачечной</b> - сортировать белье, загружать стиральную машину, гладить			
<b>Горничная</b> - менять белье, пылесосить, протирать пыль			
<b>Сотрудник социальной мастерской</b> - лепить, украшать, рисовать			
<b>Помощник мастера столярной мастерской</b> - обрабатывать дерево, строгать, красить			
<b>Упаковщик</b> - сортировать разную продукцию, упаковывать в коробки, заклеивать коробки			
<b>Сотрудник магазина</b> - раскладывать товары на полки, сканировать товар, пересчитывать товар			
<b>Помощник повара</b> - мыть и резать овощи и фрукты, замешивать и раскатывать тесто, следить за приготовлением			
<b>Помощник официанта</b> - приносить еду посетителям, наливать чай и кофе, убирать грязную посуду			
<b>Уборщик</b> - сухая и влажная уборка помещений			
<b>Сотрудник офиса</b> - сканировать и печатать документы, набирать тексты, разносить почту			
<b>Сотрудник почты</b> - упаковывать почтовые отправления, сортировать, сканировать почту, помогать почтальону разносить почту			
<b>Актер театра</b> - танцевать, петь, принимать участие в спектаклях и постановках на сцене			
<b>Сельскохозяйственные работы</b> - собирать и сортировать фрукты или овощи, проводить уборку, следить за животными и птицами			



Т. Е. Трайт, Ю. В. Лентьева, Н. А. Усольцева, О. Е. Титаева

# **КЕМ ТЫ ХОЧЕШЬ СТАТЬ?**

Я выбираю профессию

Художник П. И. Пирогова

Верстка: Е. В. Филиппова

Тираж 1000 экз.

Российская НО «Благотворительный фонд «Даунсайд Ап»»

Россия, 105043, Москва, 3-я Парковая ул., д. 14 А

Тел.: 8 (800) 550 54 97 (бесплатный звонок по России);

8 (499) 367 10 00 (звонок по Москве)

[info@downsideup.org](mailto:info@downsideup.org)

[www.downsideup.org](http://www.downsideup.org)

Отпечатано в ООО «ИИА «Пресс-Меню»»

**Работа - важная часть жизни каждого человека.  
Ты уже решил, кем ты хочешь стать?**

Из этого буклета ты узнаешь, что делают люди разных профессий - сотрудник офиса, почты или магазина, помощник повара или официанта, ткач, портье и многих других. Это поможет тебе понять, какая профессия тебе больше нравится, и кем и где ты хочешь работать.