

Утверждена решением Совета Фонда 26.12.2019  
(протокол № 4)  
Изменения утверждены решением Совета Фонда 27.12.2021  
(протокол №6)

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**Некоммерческой организации «Благотворительный**  
**фонд «Даунсайд Ап»**

**«Изменим к лучшему жизнь людей с синдромом Дауна»**  
**(2020-2022 гг.)**

**Москва 2020**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Некоммерческая организация «Благотворительный фонд «Даунсайд Ап» (далее – «Даунсайд Ап») стремится к тому, чтобы люди с синдромом Дауна вели полную и достойную жизнь. Все люди с синдромом Дауна должны иметь равные возможности реализовать свои жизненные устремления.

«Даунсайд Ап», занимаясь улучшением качества жизни детей с синдромом Дауна, организует свою деятельность так, чтобы предоставить высококачественные профессиональные услуги, обеспечивающие личностное развитие, раскрытие потенциала, принятие и включение людей с синдромом Дауна в общество. «Даунсайд Ап» стремится к тому, чтобы люди с синдромом Дауна росли в семьях, учились в образовательных учреждениях, были трудоустроены и взаимодействовали в обществе.

1.2. Благотворительная программа «Изменим к лучшему жизнь детей с синдромом Дауна» (далее – Программа) представляет собой комплекс взаимосвязанных мероприятий, направленных на решение конкретных задач, способствующих достижению основной цели деятельности «Даунсайд Ап» - содействию улучшению качества жизни детей с синдромом Дауна.

1.3. Программа состоит из направлений и входящих в них мероприятий и проектов.

1.4. Программа утверждена Советом «Даунсайд Ап». В Программу могут быть внесены изменения и дополнения, которые также подлежат утверждению Советом «Даунсайд Ап».

1.5. Программа может не включать в себя проекты, разработанные специально для участия в конкурсах на получение грантов или субсидий и полностью финансируемые за счет грантов или субсидий. Такие проекты могут быть утверждены директором «Даунсайд Ап».

1.6. Не требуют включения в Программу разовые благотворительные акции, осуществляемые по запросу целевой группы или инициативе «Даунсайд Ап». Решение об оказании разовой благотворительной помощи может быть принято директором «Даунсайд Ап» в рамках бюджета «Даунсайд Ап».

## 2. ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ, СРОКИ И ЭТАПЫ ЕЕ РЕАЛИЗАЦИИ

**Целями Программы** является содействие созданию благоприятных условий для комплексного развития и жизнедеятельности детей и подростков с синдромом Дауна: снижение уровня социального сиротства детей с синдромом Дауна, содействие развитию системы поддержки детей с синдромом Дауна раннего, дошкольного и школьного возраста, а также их родителей, содействие социальной адаптации и интеграции в общество детей и подростков с синдромом Дауна для обретения ими той степени самостоятельности, которая позволила бы им более полно развивать свои личные, социальные и профессиональные компетенции.

Решение указанных задач будет осуществляться в рамках реализации входящих в состав Программы **направлений**:

**I. Психолого-педагогическая и социальная поддержка семей с детьми с синдромом Дауна (от рождения до 7 лет).**

**II. Психолого-педагогическая и социальная поддержка школьников и молодых людей в их адаптации в обществе и коллективе сверстников, взрослении и обретении самостоятельности (7+).**

**III. Информационно-методическая поддержка семей с детьми с синдромом Дауна.**

**IV. Распространение опыта поддержки семей с детьми с синдромом Дауна.**

## **Задачи Программы:**

В рамках направления **I «Психолого-педагогическая и социальная поддержка семей с детьми с синдромом Дауна (от рождения до 7 лет)»** решаются следующие задачи:

Оказание очных, дистанционных и заочных психолого-педагогических услуг семьям с детьми с синдромом Дауна, способствующих развитию ребенка, улучшению морально-психологического состояния родителей, а также развитию компетенций родителей в области воспитания и обучения ребёнка.

Развитие и совершенствование методик работы с детьми и членами их семей.

Консультирование семей по социальным вопросам, организация социокультурных мероприятий.

В рамках направления **II «Психолого-педагогическая и социальная поддержка школьников и молодых людей в их адаптации в обществе и коллективе сверстников, взрослении и обретении самостоятельности» (7+)** решаются следующие задачи:

Поддержка семей в вопросах адаптации и социализации детей и подростков к образовательной среде и социуму.

Снижение рисков психологических проблем у детей с синдромом Дауна и их родителей на каждом этапе жизненного маршрута ребенка и подростка, в том числе при поступлении в школу, колледж или другое образовательное/досуговое учреждение.

Поддержка подростка в процессе формирования навыков самостоятельности и адаптации в социуме.

Оказание помощи подростку с синдромом Дауна в прохождении пубертатного периода.

Разработка подходов к профессиональной ориентации старшеклассников с синдромом Дауна.

Оказание помощи в развитии творческой самореализации детей и подростков с синдромом Дауна.

Консультирование семей по социальным вопросам, организация социокультурных мероприятий.

Проведение профориентационных занятий, включающих прохождение практики, способствующих дальнейшему трудоустройству людей с синдромом Дауна, их социальной адаптации и интеграции в общество, обретению самостоятельности в дальнейшей жизни.

В рамках направления **III «Информационно-методическая поддержка семей с детьми с синдромом Дауна»** решаются следующие задачи:

Оказание консультативных услуг семьям, способствующих социальной адаптации ребёнка и всей семьи в целом.

Повышение уровня знаний родителей о синдроме Дауна и методиках развития детей, повышение родительской компетентности в процессе поддержки развития ребенка.

Развитие информационно-методических услуг семьям.

В рамках направления **IV «Распространение опыта поддержки семей детьми с синдромом Дауна»** решаются следующие задачи:

Увеличение количества специалистов, обладающих современными знаниями о синдроме Дауна и методиках работы с детьми и семьями.

Увеличение количества специалистов, пользующихся информационно-методической поддержкой «Даунсайд Ап».

Способствование внедрению межведомственного подхода к развитию детей с особенностями развития.

Способствование повышению качества помощи семьям, оказываемой региональными некоммерческими организациями (далее – «НКО»).

Расширение возможностей для получения дошкольного и начального школьного образования детьми с синдромом Дауна в Москве посредством сотрудничества с органами образования и оказания методической помощи специалистам детских садов, реабилитационных центров и начальных школ.

**Срок реализации** Программы – 2020 – 2022 годы. Этапы реализации Программы не выделяются в связи с тем, что ежегодно предусматривается реализация взаимосвязанных комплексов мероприятий.

### **3. ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ПРОЕКТОВ**

В соответствии с указанными ниже мероприятиями и проектами ежегодно разрабатывается и утверждается план-график проведения мероприятий.

**I. В рамках направления «Психолого-педагогическая и социальная поддержка семей с детьми с синдромом Дауна (от рождения до 7 лет)»** реализуются следующие мероприятия и проекты в очном либо дистанционном форматах:

- консультации специалиста по раннему развитию;
- индивидуальные занятия-консультации с дефектологом/логопедом;
- коллегиальные консультации логопеда/дефектолога/психолога для семей;
- консультации психолога для семей с детьми от 0 до 7 лет, а также для семей, ожидающих ребенка, в случае установления риска рождения ребенка с синдромом Дауна;
- занятия группы психологической поддержки родителей;
- занятия для семей в группе детско-родительского взаимодействия;
- групповые встречи психолога для семей, переживших травму рождения ребёнка с синдромом Дауна;
- занятия групп социальной адаптации для родителей с детьми;
- занятия групп поддерживающего обучения для детей;
- занятия группы подготовки к школе для детей;
- консультирование специалиста по раннему развитию, логопеда/дефектолога, психолога, медицинского консультанта семей на профессиональном Консультативном форуме веб-сайта «Даунсайд Ап»;
- групповые занятия по развитию социальных, коммуникативных и творческих навыков, а также по физическому развитию для детей;
- организация и проведение социокультурных и досуговых мероприятий для семей;
- очные и дистанционные консультации специалиста по социальному сопровождению семей.

**II. В рамках направления «Психолого-педагогическая и социальная поддержка школьников и молодых людей в их адаптации в обществе и коллективе сверстников, взрослении и обретении самостоятельности (7+)»** реализуются следующие мероприятия и проекты в очном либо дистанционном форматах:

- индивидуальные консультации специалистов по вопросам воспитания, обучения и социализации детей и подростков;
- групповые занятия «Адаптация к школе» для детей и подростков в рамках направления «Поддержка школьника»;
- групповые занятия по профориентации для подростков;

- групповые занятия для людей с синдромом Дауна по развитию социальных, бытовых, творческих и коммуникативных навыков и компетенций в рамках программы дневного пребывания «Группа дневной занятости»;
- индивидуальные и групповые занятия с психологами для подростков с синдромом Дауна;
- групповые занятия по развитию социальных, коммуникативных и творческих навыков, а также по физическому развитию для детей и подростков с синдромом Дауна;
- организация и проведение социокультурных и досуговых мероприятий для подростков с синдромом Дауна;
- занятия по профориентации для подростков с синдромом Дауна, а также социально-психологическое сопровождение подростков во время прохождения ими запланированной в рамках занятий практики;
- развитие сотрудничества с компаниями и организациями в рамках занятий по профориентации, в том числе обучение наставников из числа сотрудников компаний, которые будут участвовать в практике.

**III. В рамках направления «Информационно-методическая поддержка семей с детьми с синдромом Дауна» реализуются следующие мероприятия и проекты:**

- разработка, издание, обновление и распространение информационно-методической литературы для родителей по вопросам воспитания, обучения, социализации и профориентации детей и подростков с синдромом Дауна;
- разработка информационно-методических и обучающих материалов для родителей, детей и подростков с синдромом Дауна в цифровом формате;
- разработка цифровых продуктов для родителей, детей и подростков с синдромом Дауна;
- цифровая подготовка и интернет-публикации информационно-методических материалов в коммуникационных каналах «Даунсайд Ап»;
- поиск и экспертный отбор информации для семей с детьми с синдромом Дауна, публикация и обновление такой информации на веб-сайте и в сообществах социальных сетей «Даунсайд Ап»;
- информационные и методические mail-рассылки для семей с детьми, подростками с синдромом Дауна;
- сбор, проверка и пополнение сведений об организациях, оказывающих поддержку семьям с особыми детьми, размещаемых на интерактивной карте;
- поддержка действующего консультативного онлайн-форума на веб-сайте «Даунсайд Ап»;
- поддержка цифровых продуктов для семей на веб-сайте «Даунсайд Ап».

**IV. В рамках направления «Распространение опыта поддержки семей детьми с синдромом Дауна» реализуются следующие мероприятия и проекты:**

- публикации в журналах для специалистов в области коррекционной педагогики и психологии;
- реализация образовательных программ дополнительного профессионального образования;
- проведение разовых семинаров, лекций и тренингов в очном и дистанционном формате, тематика которых охватывает широкий круг вопросов развития, обучения, воспитания детей и подростков с синдромом Дауна, а также работы с их родителями и близкими, для специалистов и родителей, воспитывающих детей и подростков с синдромом Дауна;

- прием на стажировку специалистов, работающих с детьми и подростками с синдромом Дауна;
- выступления на российских и международных конференциях, симпозиумах и иных аналогичных мероприятиях для специалистов в области работы с детьми с особенностями развития;
- разработка и апробация современных методов работы с детьми и семьей в целом, в том числе адаптация к российским условиям передового зарубежного опыта;
- разработка, перевод и публикация методической литературы и практических пособий для специалистов, тематика которых охватывает актуальные вопросы работы с семьей, воспитывающей ребенка с синдромом Дауна;
- издание и распространение научно-практического журнала для специалистов «Синдром Дауна. XXI век»;
- поиск, экспертный отбор и последующее размещение на веб-сайте «Даунсайд Ап» материалов для специалистов, оказывающих помощь семьям с детьми с особенностями развития и ограниченными возможностями здоровья;
- передача опыта работы региональным НКО;
- взаимодействие с государственными и негосударственными органами, образовательными организациями, другими партнерами.

#### 4. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Ресурсы, необходимые для реализации Программы, включают в себя следующие категории:

- **Основные средства (здание 1 и здание 2, оборудование)** – для реализации Программы в целом.
- **Нематериальные активы:** программное обеспечение; авторские права на издаваемую продукцию, средства индивидуализации проектов.
- **Персонал:**

Работники «Даунсайд Ап» по направлениям:

- «Психолого-педагогическая и социальная поддержка семей с детьми с синдромом Дауна (от рождения до 7 лет)»: психологи, педагоги-дефектологи, логопеды, методисты, консультанты по различным вопросам работы с семьями, сотрудники, оказывающие административно-организационную поддержку реализации направления, специалисты по физической культуре, творчеству;
- «Психолого-педагогическая и социальная поддержка школьников и молодых людей в их адаптации в обществе и коллективе сверстников, взрослении и обретении самостоятельности (7+)»: психологи, специальные педагоги, методисты, консультанты по различным вопросам работы с семьями, сотрудники, оказывающие административно-организационную поддержку реализации направления, специалисты по физической культуре, творчеству;
- «Информационно-методическая поддержка семей с детьми с синдромом Дауна»: психологи, педагоги-дефектологи, специальные педагоги, логопеды, методисты, консультанты по различным вопросам работы с семьями, переводчики, специалисты по дистанционному обучению, специалисты по созданию и поддержанию онлайн ресурсов, сотрудники, оказывающие административно-организационную поддержку реализации направления;
- «Распространение опыта поддержки семей детьми с синдромом Дауна»: психологи, педагоги-дефектологи, специальные педагоги, логопеды, методисты, консультанты по различным вопросам работы с семьями, специалисты по

редакционно-издательской деятельности, специалисты по созданию и поддержанию онлайн ресурсов, сотрудники, оказывающие административно-организационную поддержку реализации направления.

Физические лица привлекаются также на основе гражданско-правовых договоров по мере необходимости.

Добровольцы (волонтеры) привлекаются для выполнения следующих работ (услуг): уход за зданием и прилегающим земельным участком, оборудованием; помощь в организации мероприятий и проведении занятий.

- **Денежные средства:**

### Планируемый бюджет Программы

№	Статьи расходов	Расходы по годам (тыс. руб.):			Расход всего (тыс. руб.)
		2020	2021	2022	
1.	Заработная плата персонала (по направлениям I- IV)	53 500	56 100	58 900	<b>168 500</b>
2.	Содержание зданий (направления I- IV)	6 000	7 000	7 500	<b>20 500</b>
3.	Приобретение и содержание оборудования (направления I- IV)	1 400	1 500	1 600	<b>4 500</b>
4.	Редакционно-издательская деятельность (направления III, IV), кроме строки 1.	2200	2400	2600	<b>7 200</b>
5.	Поддержка и развитие электронных информационных ресурсов (направления I- IV), кроме строки 1	5 000	6 000	6 000	<b>17 000</b>
6.	Реализация программ по психолого-педагогической и социальной поддержке	4 150	4 600	5 000	<b>13 750</b>
7.	Реализация образовательных программ (направление IV), кроме строки 1	1 500	1 500	1 500	<b>4 500</b>
8.	Целевая благотворительная помощь НКО (направление IV)	1 000	1 000	1 000	<b>3 000</b>
9.	Проведение мероприятий (направление I- IV), кроме строки 1	1 750	500	500	<b>2 750</b>
10.	Приобретение обучающих материалов, канцелярских, хозяйственных товаров (направления I- IV).	1 000	1 100	1 200	<b>3 300</b>
11.	Прочие расходы	2 000	2 200	2 400	<b>6 600</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>79 500</b>	<b>83 900</b>	<b>88 200</b>	<b>251 600</b>