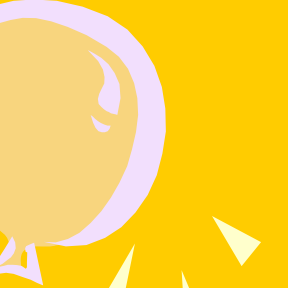


**Кормление ребенка
раннего возраста в
контексте
логопедической
работы**



Содержание семинара

- 
- 1. Организация кормления**
 - 2. Учет особенностей развития
развития ребенка**
 - 3. Поэтапные рекомендации**
- 



Почему логопед

- Ситуация общения и взаимодействия
- Органы артикуляции развиваются во время еды



Не навреди:

- Это врожденный инстинкт
 - Возможно формирование неправильного пищевого поведения
 - При отсутствии аппетита – контроль гемоглобина
- 



Особенности развития детей с синдромом Дауна

- 1. Анатомические особенности строения ротовой полости**
 - 2. Гипотония и сниженная телесная чувствительность**
 - 3. Нарушение навыков равновесия
Поза и движения**
 - 4. Гиперподвижность суставов
Точность движений**
- 
- 

Грудное вскармливание

- Правильное положение ребенка у груди, умение отнимать грудь
- Кормление по требованию ребенка. Ночные кормления ребенка. Дежурная грудь
- До 6 месяцев не вводить прикормы и не допаивать
- Отказ от сосок и пустышек
- Отказ от частых взвешиваний
- Не сцеживать

Витамин Д (с месяца) и железосодержащие препараты (с 4-х месяцев)

Видео: Грудное вскармливание

Смешанное вскармливание

Причины перехода на смешанное вскармливание

1. Нехватка молока при лактационном кризе
2. Отказ от ночных кормлений.
3. Отказ от кормления по требованию
4. Сложности при синдроме Дауна
 - Особенности ребенка
 - Психологическая ситуация

Разница между сосанием груди и соски:

- движения щек и нижней подбородка
- движения языка перестальтические или выталкивающие
- нет периода ожидания прилива
- соска лучше ощущается во рту

Необоснованное назначение докорма (не путать с прикормом)



Искусственное вскармливание

Поза при кормлении:

- **наклон**
- **смена сторон**
- **телесный контакт**

Подбор соски:

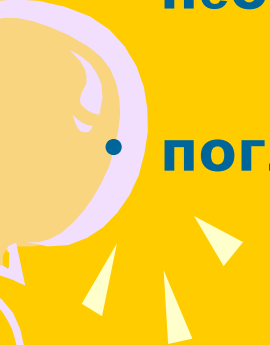
- **мягкая**
- **много отверстий или Х разрез.**
- **без широкого основания и круглая**
- **длительность высасывания – 20 минут**

Подбор смеси





Подготовка к сосанию. Массаж за 15 минут до кормления

- Поглаживание одним пальцем вокруг угла рта, сверху вниз и огибает уголки рта;
 - поглаживание лица от щек ко рту;
 - наружное поглаживание шеи в области гортани сверху вниз;
 - осторожное потирание одним пальцем десен и нёба спереди назад;
 - поглаживание кусочком льда вокруг рта
- 
- 

Стимуляция перед началом сосания

- Прикоснитесь соском или соской к щечке малыша. Когда малыш повернется, помогите ему захватить сосок или соску.
- Если ребенок не может захватить сосок, нажмите им на нижнюю губу и кончик языка - малыш откроет рот, возьмет сосок и начнет сосать.
- Если губа подвернута внутрь аккуратно надавите пальцем на подбородок ребенка, пока он не откроет ротик.
- Если ребенок не захватывает сосок, положите свой палец в рот малышу подушечкой вверх. Когда ребенок обхватит палец языком и начнет делать сосательные движения, быстро выньте палец и замените его соском или соской.

Стимуляция во время сосания

- **Держите и поглаживайте ручку малыша у основания большого пальца - ладонно-ротовой рефлекс;**
- **поглаживайте щеки, подбородок и верхнюю губу ребенка: направляйте губы младенца вперед, стимулируя хороший захват соска или соски;**
- **следите за тем, чтобы поза ребенка была удобной для сосания.**



Прикорм. План обсуждения

- **Поза при кормлении**
- **Подбор пищи**
- **Подбор ложки**
- **Подбор чашки**
- **Питье из трубочки**

ПОЗА ПРИ КОРМЛЕНИИ

Ребенок во время кормления должен сидеть в удобном кресле или в шезлонге с жесткой наклонной спинкой

Прикорм и введение твердой пищи

**Пюре и каши должны быть мягким и
ровными по консистенции**

Каша безглютеновая

Твердая пища:

- **детское печенье**
- **кусочки мяса, рыбы, сыра**
- **мягкие фрукты, овощи**
- **кусочки варенных овощей**
- **Омлет, котлетки**

Опасные продукты, вызывающие аспирацию



Обучение жеванию

кусочки хлеба

детское печенье

длинные волокна вяленого мяса и рыбы

волокна сушеной дыни, яблока, банана

сырное волокно



Рвотный рефлекс - хорошо или плохо?

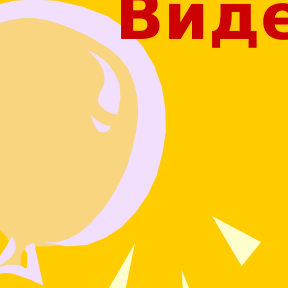


Практическое занятие: жевание



Способы приема пищи

- **Еда руками**
- **Еда с ложки/ложкой**
- **Еда вилкой**
- **Питье из чашки**
- **Питье из трубочки**



Видео: ест руками

КОРМЛЕНИЕ ЛОЖКОЙ

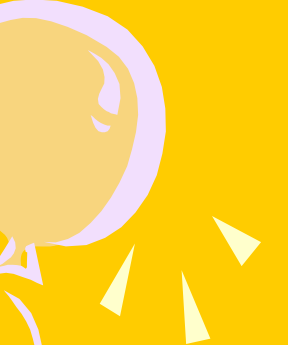




Технология кормления

- Сесть лицом к ребенку чуть ниже его уровня
- Ложку с пищей положить на язык, надавить ею вниз и внутрь ротовой полости
- Сделать паузу, давая ребенку время вытянуть вперед губы и снять пищу с ложки
- Ошибки и сложности: взрослый «сгребает» пищу в рот приподнимая ложку и проводя ею по верхней губе малыша

Практическое занятие: кормление ложкой

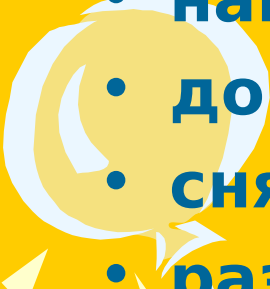




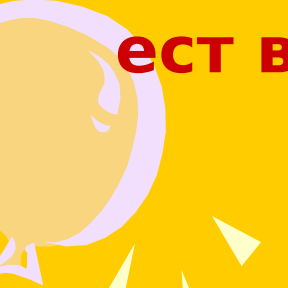
Кормление вилкой

Может предшествовать кормлению ложкой

Разбивается на цепочку действий:

- 
- **наколоть**
 - **донести до рта**
 - **снять губами**
 - **разжевать и проглотить**

Видео:



ест вилкой, первые попытки есть ложкой

Питье из чашки

Начинайте с густого питья

Помогите сомкнуть губы

Положите край чашки на нижнюю губу и вылейте в рот немного жидкости

Приподнимите подбородок, чтобы рот закрылся.



Жевание

- **Откусывание и жевание**
- **Боковые движения языка**
- **Причина выталкивания пищи языком**
- **Поперхивание**

Видео: Первый твердый кусочек



Видео

- Сок из трубочки
- Кормление-1 (обучение)
- Еда коротко (в группе)