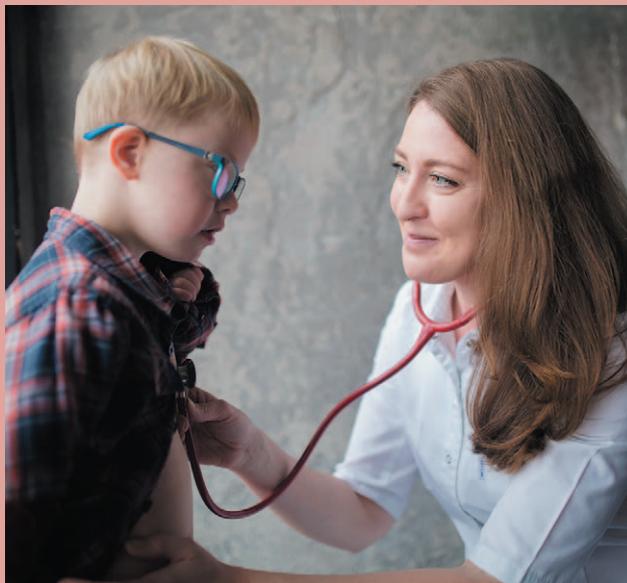


# МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С СИНДРОМОМ ДАУНА





# МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С СИНДРОМОМ ДАУНА

Москва  
Благотворительный фонд «Даунсайд Ап»  
2021

УДК 616-08-039.71

ББК 57.32

М 42

Брошюра разработана в ходе осуществления проекта «Повышение этики обслуживания людей с синдромом Дауна и другими ментальными особенностями», который реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов.

М 42 Медицинское сопровождение ребенка дошкольного возраста с синдромом Дауна / сост. Шашелева А.В. – М.: Благотворительный фонд «Даунсайд Ап», 2021. – 20 с.

ISBN 978-5-904828-75-2 (ч. 2)

ISBN 978-5-904828-73-8

В брошюре даны краткие сведения о самых важных моментах медицинского сопровождения детей дошкольного возраста с синдромом Дауна. Указан план необходимых медицинских обследований. Данное пособие поможет родителям ориентироваться в вопросах оказания плановой медицинской помощи.

УДК 616-08-039.71

ББК 57.32

ISBN 978-5-904828-75-2 (ч. 2)

ISBN 978-5-904828-73-8

© Благотворительный фонд «Даунсайд Ап», 2021

# Уважаемые родители!

Данная брошюра поможет вам четко ориентироваться в вопросах, касающихся здоровья вашего ребенка.

Каждого из нас волнует здоровье наших детей: нам важно знать, каких специалистов необходимо посетить, какие анализы сдать, когда и какие прививки сделать, на что именно обратить особое внимание.

Мы создали серию из четырех брошюр для родителей, где есть ответы на все эти вопросы. Содержание брошюр охватывает возраст от рождения до 18 лет.

Это вторая брошюра — о детях дошкольного возраста (3–7 лет). Уверены, что многие сведения, собранные здесь, будут полезны не только вам, но и лечащим врачам вашего ребенка, особенно если в профессиональной практике они пока не наблюдали ребенка с синдромом Дауна.

В каждой брошюре приводится краткое описание важных моментов развития и особенностей ребенка, требующих внимания, а затем дан перечень необходимых осмотров и других медицинских процедур, на который следует ориентироваться родителям.

**Пожалуйста, помните, что наличие у ребенка синдрома Дауна не является противопоказанием к лечению обычных заболеваний и не может быть основанием для того, чтобы не производить необходимых лечебных процедур!**

## Дошкольный возраст

Период жизни с 3 до 7 лет называется дошкольным. Для детей с синдромом Дауна он иногда продлевается до восьми лет, если они начинают ходить в школу немного позже общепринятого возраста.

В это время дети активно посещают детские сады, дополнительные занятия, их социальные контакты увеличиваются, они приобретают много новых навыков и знаний и готовятся к обучению в школе.

Все органы и системы ребенка растут и меняются, к началу школьного обучения анатомически и функционально ребенок становится больше похож на взрослого человека.

Причем в отличие от раннего возраста прибавка роста будет относительно больше, чем прибавка в весе.

Иммунная система достигает определенной зрелости. В работе иммунной системы у детей с синдромом Дауна порой наблюдаются определенные особенности, такие как снижение уровня лейкоцитов в крови и антительного ответа, что ведет к формированию менее стойкого иммунитета к инфекциям и при вакцинации.

В этот возрастной период у подавляющего большинства детей начинается смена молочных зубов на постоянные. У ребят с синдромом Дауна этот процесс порой происходит позднее, также возможен необычный порядок смены зубов, в отдельных случаях может наблюдаться несформированность одного или нескольких постоянных зубов.

В это время особое внимание необходимо уделять гигиене полости рта, в частности, лечению кариеса молочных зубов. Достаточно часто детям с синдромом Дауна лечение кариеса приходится проводить с седацией или с применением наркоза. Может также потребоваться помощь ортодонта, например, для установки специальной несъемной пластины на верхнюю челюсть, которая поможет ее расширить в период смены зубов.

Частота респираторных заболеваний ближе к школьному возрасту становится меньше, чем в начале посещения детского сада. Это связано с изменением анатомии и функциональности дыхательной и иммунной систем. Следует, однако, отметить, что все равно главными заболеваниями детей этого возраста остаются респираторные инфекции и по-прежнему у детей с синдромом Дауна чаще наблюдается затяжное течение ОРВИ и могут возникать осложнения.

Ряд особенностей в строении органов верхних дыхательных путей встречается у любых детей, но у детей с синдромом Дауна такого рода аномалии бывают чаще. Их носовые ходы и евстахиевы трубы узкие и короткие. Все слизистые тонкие и очень нежные, и при вызывающем их воспалении насморке слизистая быстрее отекает, проходимость носовых путей и евстахиевых труб ухудшается, нарушается давление в этих анатомических областях, что часто вызывает отиты, из-за которых может снижаться слух.

В этом возрасте посещения ЛОР-врача могут стать довольно частыми, а иногда потребуются и проведение ЛОР-операций: шунтирования барабанных перепонок, удаления глоточной миндалины (аденоиды) или частичного удаления небных миндалин.

Ребенку с синдромом Дауна рекомендуется ежегодная вакцинация от гриппа и от пневмококка 23-х валентной пневмококковой вакциной. В возрасте шести-семи лет проводится ревакцинация от туберкулеза, кори, краснухи, эпидемического паротита, дифтерии, столбняка и коклюша.

Детям с кардиологическими особенностями нужно обязательно продолжить наблюдаться у кардиолога.

Следующим важным моментом является качество сна, поскольку это заметно влияет на общее самочувствие ребенка и его психический тонус, адекватную регуляцию процессов возбуждения и торможения. Родителям детей старше четырех лет необходимо внимательно относиться к тому, как ребенок дышит во сне, не слишком ли беспокоен его сон, не слишком ли часто он пробуждается.

Американская академия педиатрии рекомендует всем детям с синдромом Дауна старше четырех лет проводить специальное исследование — полисомнографию, чтобы оценить качество сна и, если есть необходимость, скорректировать его нарушения, особенно если эти нарушения связаны с апноэ, проявляющимся как храп или задержка дыхания во сне.

Детям, которые начинают активно заниматься спортом и посещать спортивные секции, необходимо обследование на стабильность шейного отдела позвоночника. Следует быть осторожными с использованием батуттов, лучше повременить с этим до шести лет и начать такие занятия только после оценки стабильности атланта-аксиального сочленения. Если у врача возникнет подозрение на атланта-аксиальную нестабильность или наличие повреждения в шейном отделе позвоночника, он назначит рентгенологическое обследование,

которое необходимо будет пройти и получить дальнейшие рекомендации относительно физических нагрузок и допустимых видов спортивных активностей.

Следует продолжить проведение ежегодных исследований уровня гормонов щитовидной железы, поскольку сохраняется риск развития гипотиреоза, а также обследовать слух и зрение ребенка.

В этом возрасте возможно появление проблем поведения. Пожалуйста, обращайте внимание на изменение настроения ребенка, особенности формирования контакта со взрослыми и детьми, проявления агрессии к себе или к окружающим, речевые задержки или изменения ранее приобретенной речи, способность переключаться с одного вида деятельности на другой. При любых сомнениях обсудите это с вашим педагогом, обратитесь за помощью к психологу.

Обязательно стоит внимательно отнестись к режиму питания и его соблюдению, контролю за адекватным объемом пищи, а также физической активности. Это необходимо для профилактики лишнего веса, который нередко появляется у детей с синдромом Дауна.

Очень важная и, к сожалению, непопулярная пока у нас тема — сексуальная грамотность и сексуальная безопасность детей. Родителям следует иметь в виду, что дети с синдромом Дауна в силу своих особенностей, доверчивости, неспособности отчетливо чувствовать и удерживать свои границы, а также верно оценивать потенциальные риски вовлечения их в нежелательные отношения, подвержены большому риску сексуального насилия.

Детей с синдромом Дауна, как и любых других детей, надо обучать верной терминологии в обозначении всех частей тела, рассказывать о его строении, разъяснять, как оно устроено, о его функциях, о половых различиях.

Основа сексуальной безопасности закладывается постепенно, по мере взросления ребенка, и может обеспечиваться только при условии доверительных отношений с одним или двумя самыми близкими людьми — мамой и папой. Круг близких должен быть четко обозначен. Исключения могут быть только при медицинских манипуляциях.

Ребенок должен постепенно учиться тому, что никто не имеет право трогать его тело, в том числе и половые органы. Начинайте объяснять ребенку «правило нижнего белья»: всё, что закрыто нижним бельем, — запретная зона для всех, кроме близких.

Учите ребенка самостоятельной гигиене, как только это становится возможным, формируйте и поддерживайте навыки его личной гигиены.

**Особенности состояния здоровья, которые необходимо контролировать у детей с синдромом Дауна в возрасте 3–7 лет.**

- Функционирование щитовидной железы.
- Слух.
- Зрение.
- Кардиологические особенности. Контроль продолжается не только для тех, кому это уже было показано в раннем возрасте, но и для тех, у кого таких проблем не было, поскольку следует исключить возможное возникновение приобретенных пороков митрального и аортального клапанов.
- Стабильность атланта-аксиального сочленения (шейный отдел позвоночника).
- Ночное апноэ: храп, задержка дыхания, шумное дыхание, частые пробуждения, беспокойный сон.
- Целиакия: стойкие появления жидкого стула, запоров, вздутия живота, задержки роста и снижение набора массы тела.
- Отслеживание роста и массы тела для выявления риска ожирения и отставания в физическом развитии.
- Отслеживание возможных проявлений проблем поведения: возникновение трудностей с концентрацией внимания, усидчивостью, появление замкнутости, сложностей в общении с детьми и взрослыми, задержки речи, стереотипного поведения или движений, спонтанных уходов из дома и так далее.
- Отслеживание возможного появления гастроэзофагеального рефлюкса, запоров.
- Проверка уровня гемоглобина, сахара крови и витамина Д.
- Оценка результатов клинического анализа крови и общего анализа мочи.
- Проведение ежегодной вакцинации против гриппа и других прививок согласно возрасту.



Для того чтобы вам, уважаемые родители, было легче ориентироваться в вопросах медицинского сопровождения, мы размещаем здесь таблицу, в которой перечислены плановые консультации и исследования, необходимые вашему ребенку.

Вы можете передать копию этой таблицы, которая размещена в конце брошюры, вашему педиатру, чтобы ему было удобнее планировать работу с вашей семьей.

## Плановые посещения врачей и необходимые исследования

Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
3 года	Педиатр	
	Невролог	
	Хирург	
	Стоматолог	
	Офтальмолог	
	Отоларинголог	
	Детский гинеколог (девочкам)	
	Детский андролог (мальчикам)	
	Кардиолог при необходимости	
	Эндокринолог при необходимости	
	Клинический анализ крови	
	Клинический анализ мочи	
	Анализ крови для определения уровня гормонов щитовидной железы	
	Анализ крови для определения уровня витамина Д	

**Важно! В этот период заканчивается основная и дополнительная вакцинация.**

Медицинское сопровождение ребенка дошкольного возраста с синдромом Дауна

Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
4 года	Педиатр	
	Детский стоматолог	
	<i>Отоларинголог (для оценки состояния среднего уха, миндалин и носовых ходов , а также для оценки слуха)</i>	
	<i>Офтальмолог (для оценки зрения и контроля оптической коррекции, если она была назначена ранее)</i>	
	<i>Травматолог-ортопед (для оценки стабильности шейного отдела позвоночника, крупных суставов)</i>	
	Кардиолог при необходимости	
	<i>Эндокринолог при необходимости (для оценки уровня гормонов щитовидной железы, а также контроля и коррекции ранее назначенного лечения)</i>	
	<i>Анализ крови для определения уровня гормонов щитовидной железы (обязательный анализ для всех детей с синдромом Дауна)</i>	
	Клинический анализ крови	
	<i>Биохимический анализ крови (с определением уровня сывороточного железа)</i>	
	Анализ крови для определения уровня витамина Д	
	Общий анализ мочи	

Плановые посещения врачей и необходимые исследования

Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
-----------------	--	------------

5 лет	Педиатр	
	Детский стоматолог	
	Отоларинголог <i>(для оценки состояния среднего уха, миндалин, носовых ходов и оценки слуха)</i>	
	Офтальмолог <i>(для оценки зрения и контроля назначенной ранее оптической коррекции)</i>	
	Травматолог-ортопед <i>(для оценки стабильности крупных суставов и шейного отдела позвоночника)</i>	
	Кардиолог при необходимости	
	Эндокринолог при необходимости <i>(для оценки уровня гормонов щитовидной железы, а также контроля и коррекции ранее назначенного лечения)</i>	
	Анализ крови для определения уровня гормонов щитовидной железы <i>(обязательный анализ для всех детей с синдромом Дауна)</i>	
	Клинический анализ крови	
	Биохимический анализ крови <i>(с определением уровня сывороточного железа)</i>	
	Анализ крови для определения уровня витамина Д	
	Общий анализ мочи	

**Важно! В возрасте 6 лет проводится диспансеризация детей перед школой.**

Медицинское сопровождение ребенка дошкольного возраста с синдромом Дауна

Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
6 лет	Педиатр	
	Невролог	
	Детский хирург	
	Детский стоматолог	
	Ортопед-травматолог	
	Офтальмолог	
	Отоларинголог	
	Детский психиатр	
	Детский гинеколог (девочкам)	
	Детский уролог-андролог (мальчикам)	
	Кардиолог при необходимости	
	Эндокринолог при необходимости <i>(для оценки уровня гормонов щитовидной железы, а также контроля и коррекции ранее назначенного лечения)</i>	
	Клинический анализ крови	
	Анализ крови для определения уровня гормонов щитовидной железы	
	Биохимический анализ крови <i>(с определением уровня сывороточного железа)</i>	
	ЭКГ	
	Общий анализ мочи	
	УЗИ органов брюшной полости	
УЗИ почек		
Эхо-КГ		

Плановые посещения врачей и необходимые исследования

Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
7 лет	Педиатр	
	Невролог	
	Детский стоматолог	
	Офтальмолог	
	Отоларинголог	
	Кардиолог при необходимости	
	Эндокринолог при необходимости <i>(для оценки уровня гормонов щитовидной железы, а также контроля и коррекции ранее назначенного лечения)</i>	
	Анализ крови для определения уровня гормонов щитовидной железы <i>(обязателен для всех детей с синдромом Дауна)</i>	
	Клинический анализ крови	
	Биохимический анализ крови <i>(с определением уровня сывороточного железа)</i>	
	Анализ крови для определения уровня витамина Д	
	Общий анализ мочи	

МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ  
РЕБЕНКА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
С СИНДРОМОМ ДАУНА

*Составитель:* А. В. Шашелева

*Редактор:* В. Н. Кузнецов

*Корректор:* Ю. А. Пузырей

*Верстка:* М. Ю. Щербов

Российская НО «Благотворительный фонд «Даунсайд Ап»  
105043, г. Москва, 3-я Парковая ул., д. 14А

Отпечатано в ООО «ИИА «Пресс-Меню»

Тираж 1000 экз.

## Плановые посещения врачей и необходимые исследования

Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
-----------------	--	------------

3 года	Педиатр	
	Невролог	
	Хирург	
	Стоматолог	
	Офтальмолог	
	Отоларинголог	
	Детский гинеколог (девочкам)	
	Детский андролог (мальчикам)	
	Кардиолог при необходимости	
	Эндокринолог при необходимости	
	Клинический анализ крови	
	Клинический анализ мочи	
	Анализ крови для определения уровня гормонов щитовидной железы	
Анализ крови для определения уровня витамина Д		

**Важно! В этот период заканчивается основная и дополнительная вакцинация.**

Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
4 года	Педиатр	
	Детский стоматолог	
	Отоларинголог <i>(для оценки состояния среднего уха, миндалин и носовых ходов , а также для оценки слуха)</i>	
	Офтальмолог <i>(для оценки зрения и контроля оптической коррекции, если она была назначена ранее)</i>	
	Травматолог-ортопед <i>(для оценки стабильности шейного отдела позвоночника, крупных суставов)</i>	
	Кардиолог при необходимости	
	Эндокринолог при необходимости <i>(для оценки уровня гормонов щитовидной железы, а также контроля и коррекции ранее назначенного лечения)</i>	
	Анализ крови для определения уровня гормонов щитовидной железы <i>(обязательный анализ для всех детей с синдромом Дауна)</i>	
	Клинический анализ крови	
	Биохимический анализ крови <i>(с определением уровня сывороточного железа)</i>	
	Анализ крови для определения уровня витамина Д	
	Общий анализ мочи	

Плановые посещения врачей и необходимые исследования

Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
-----------------	--	------------

5 лет	Педиатр	
	Детский стоматолог	
	Отоларинголог <i>(для оценки состояния среднего уха, миндалин, носовых ходов и оценки слуха)</i>	
	Офтальмолог <i>(для оценки зрения и контроля назначенной ранее оптической коррекции)</i>	
	Травматолог-ортопед <i>(для оценки стабильности крупных суставов и шейного отдела позвоночника)</i>	
	Кардиолог при необходимости	
	Эндокринолог при необходимости <i>(для оценки уровня гормонов щитовидной железы, а также контроля и коррекции ранее назначенного лечения)</i>	
	Анализ крови для определения уровня гормонов щитовидной железы <i>(обязательный анализ для всех детей с синдромом Дауна)</i>	
	Клинический анализ крови	
	Биохимический анализ крови <i>(с определением уровня сывороточного железа)</i>	
	Анализ крови для определения уровня витамина Д	
	Общий анализ мочи	

**Важно! В возрасте 6 лет проводится диспансеризация детей перед школой.**

Медицинское сопровождение ребенка дошкольного возраста с синдромом Дауна

Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
6 лет	Педиатр	
	Невролог	
	Детский хирург	
	Детский стоматолог	
	Ортопед-травматолог	
	Офтальмолог	
	Отоларинголог	
	Детский психиатр	
	Детский гинеколог (девочкам)	
	Детский уролог-андролог (мальчикам)	
	Кардиолог при необходимости	
	Эндокринолог при необходимости <i>(для оценки уровня гормонов щитовидной железы, а также контроля и коррекции ранее назначенного лечения)</i>	
	Клинический анализ крови	
	Анализ крови для определения уровня гормонов щитовидной железы	
	Биохимический анализ крови <i>(с определением уровня сывороточного железа)</i>	
	ЭКГ	
	Общий анализ мочи	
	УЗИ органов брюшной полости	
	УЗИ почек	
Эхо-КГ		

Плановые посещения врачей и необходимые исследования

Возраст ребенка	Плановые осмотры врачей и необходимые исследования	Выполнение
7 лет	Педиатр	
	Невролог	
	Детский стоматолог	
	Офтальмолог	
	Отоларинголог	
	Кардиолог при необходимости	
	Эндокринолог при необходимости <i>(для оценки уровня гормонов щитовидной железы, а также контроля и коррекции ранее назначенного лечения)</i>	
	Анализ крови для определения уровня гормонов щитовидной железы <i>(обязателен для всех детей с синдромом Дауна)</i>	
	Клинический анализ крови	
	Биохимический анализ крови <i>(с определением уровня сывороточного железа)</i>	
	Анализ крови для определения уровня витамина Д	
	Общий анализ мочи	







**Даунсайд Ап** с 1997 года оказывает психолого-педагогическую и социальную поддержку семьям, в которых есть дети, подростки и взрослые с синдромом Дауна.

Фонд входит в число российских и международных экспертных организаций, занимающихся вопросами сопровождения людей с ментальными особенностями. С 2004 года Даунсайд Ап является членом Европейской ассоциации Даун синдром, а с 2011 г. – членом и единственным представителем России в Международной ассоциации Даун синдром.

## Направления деятельности

- ♦ Информационно-методическая поддержка семьи
- ♦ Психологическая и социальная поддержка семьи
- ♦ Консультирование московских и иногородних семей
- ♦ Дистанционное консультирование семей
- ♦ Групповые и индивидуальные занятия
- ♦ Семинары для специалистов и родителей
- ♦ Публикация методической литературы для специалистов и родителей

Специалисты Даунсайд Ап используют научно доказанные подходы к развитию детей и поддержке взрослых людей с синдромом Дауна. Услуги семьям оказываются в очном и дистанционном формате и предоставляются бесплатно.



**Даунсайд Ап** –  
зарегистрированная в России  
некоммерческая организация  
«Благотворительный фонд  
«Даунсайд Ап»  
№7714011745

Наш адрес:  
**Россия, 105043, г. Москва,  
3-я Парковая ул., д. 14А**  
Адрес нашего сайта:  
**[www.downsideup.org](http://www.downsideup.org)**