

# ОПЫТ ПОСТРОЕНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО МИНИ-ФУТБОЛУ С ЛЮДЬМИ С СИНДРОМОМ ДАУНА В МАЛЫХ ГОРОДАХ РОССИИ

Елена Коротцова,  
АНО «Благовест» (г. Ковров, Владимирская область)  
Александр Махов,  
доктор педагогических наук, РГСУ (г. Москва)

Автономная некоммерческая организация социальной адаптации детей с особенностями в развитии «Благовест» — это объединение любителей футбола для детей и взрослых с интеллектуальными нарушениями, а также членов их семей. Игра в футбол является одним из важных средств социальной адаптации детей с синдромом Дауна и дает надежду на возможность создания инновационной площадки для инклюзивного образования в городе Коврове Владимирской области.

В своей работе мы подчеркиваем значение деятельности некоммерческих организаций (НКО) в создании, становлении и развитии адаптивной физической культуры в малых городах России; анализируем возможность признания футбола среди команд людей с синдромом Дауна как отдельного вида спорта в России; рассматриваем благоприятные тенденции в создании особых условий, необходимых для построения эффективного учебно-тренировочного процесса с детьми с ограниченными возможностями здоровья в провинции.

Поддержка семей, воспитывающих детей с инвалидностью, — одна из приоритетных задач социальной политики государства. Признание прав и равных возможностей людей с ограниченными возможностями здоровья, создание толерантной среды — это эффективный путь развития современного гражданского общества [2,3].

Сегодня на первый план выходят понятия «человек», «индивид», а не ментальные

или физические недостатки этого индивида. Создание условий для улучшения качества жизни людей с особенностями развития становится актуальным в различных сферах жизни — здравоохранении, образовании, оказании социальных услуг, культуре и спорте, организации досуга и оздоровительных мероприятий

Современный подход к социальной интеграции предполагает подготовку граждан с ограниченными возможностями здоровья к вхождению в общество, и встречно — подготовку самого общества к принятию таких людей [3].

Обеспечение принятия ребенка с особыми потребностями должно включать формирование соответствующих правовых основ, регламентирующих благоприятные условия для интеграции, в том числе и в системе физической культуры и спорта, формирование положительного отношения обычных членов общества к особым гражданам [3].

В этой связи государство создает федеральные и региональные программы, реализует социально ориентированные проекты, направленные на развитие спорта для людей с инвалидностью. Но одной из острых проблем в деле развития адаптивного спорта по-прежнему остается ведомственная разобщенность, отсутствие четкой скоординированной работы государственных и общественных структур [1].

К сожалению, в малых городах до сих пор устойчивы мифы и стереотипы в отношении

рождения и развития детей с синдромом Дауна. Отсутствие специалистов и учебных заведений, а также нежелание молодых педагогов работать в сфере особого спорта усугубляют ситуацию по развитию адаптивной физической культуры. Так, во Владимирской области действует всего одна спортивно-адаптивная школа по паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта, деятельность которой направлена на достижение высоких спортивных результатов в пауэрлифтинге, дзюдо, легкой атлетике среди взрослых спортсменов с нарушением опорно-двигательного аппарата, спортсменов с нарушением слуха, зрения и интеллектуальными особенностями. Отсутствие отдела по развитию адаптивной физической культуры и группы физкультурно-оздоровительной направленности не позволяет вовлечь в образовательный процесс детей с синдромом Дауна. В Коврове же даже в социально-реабилитационном центре отсутствует группа не только адаптивной физкультуры, но и вообще лечебной физической культуры. До недавнего времени дети с синдромом Дауна не имели возможности посещать и уроки физкультуры, т.к. были освобождены по состоянию здоровья. Нехватка кадров, скудная материально-техническая база, низкие заработные платы, отсутствие стратегии развития спорта для людей с инвалидностью и четкой скоординированной работы всех заинтересованных структур отодвигают проблему недостатка в двигательной активности ребят с синдромом Дауна на неопределенный срок.

Именно поэтому в настоящее время отмечается высокий рост некоммерческих организаций, чья деятельность направлена на улучшение качества жизни людей с ограниченными возможностями здоровья не только в крупных центрах, но и в малых городах России. Предполагается, что эффективная работа НКО сможет способствовать социальным преобразованиям, связанным с развитием инклюзии, толерантного отношения в обществе к людям с особенностями в развитии, а также материальной и психологической помощи семьям, воспитывающим детей с инвалидностью [2]. Во Владимирской области такую поддержку уже оказывают: Ассоциация родителей детей-инвалидов «Свет»,

Владимирская региональная общественная организация инвалидов с синдромом Дауна и другой интеллектуальной недостаточностью «Сокращая дистанцию», Владимирская областная общественная организация детей-инвалидов и их родителей «Владимирские дети-ангелы». В Коврове развитием адаптивной физической культуры занимается Автономная некоммерческая организация социальной адаптации детей с особенностями в развитии «Благовест». Но, так или иначе, все эти организации ориентированы на развитие физической культуры и спорта для своих подопечных: это и эпизодические спортивные праздники, и регулярные занятия адаптивной физической культурой и спортом.

НКО стремятся реорганизовать и преобразовать деятельность специалистов, работающих с детьми с ограниченными возможностями здоровья, в том числе спортивных тренеров и спортивных функционеров, вовлекая наибольшее число детей с физическими и ментальными нарушениями в активную соревновательную среду.

При тесном взаимодействии НКО, государственных ведомств и общественных структур спорт становится доступен и для людей с синдромом Дауна. Так, в ноябре 2019 года в Москве состоялись первые в России соревнования по футболу среди команд людей с синдромом Дауна, организованные благотворительным фондом «Синдром любви» совместно с московским Департаментом спорта при поддержке Фонда президентских грантов и социальной программы FIFA Foundation. В них приняли участие 13 команд из 10 российских городов России; более 150 детей с синдромом Дауна смогли заниматься футболом и подготовиться к соревнованиям под руководством 19 тренеров. Всё это стало возможным благодаря работе НКО в регионах: СПб ООИ «Даун Центр» (Санкт-Петербург), РОО РБ «Со Действие» (Уфа), АНО «Дом солнца» (Великий Новгород), АНО «Твой старт» (Красноярск), РРОО «Добрые сердца» (Рязань), Инновационный центр «Сияние» (Нижний Новгород), БФ «Даунсайд Ап» (Москва), БФ «Синдром любви» (Москва) и других [2]. Благодаря работе АНО «Благовест» (Ковров) команда девочек из города с численностью населения менее 140 тыс. получила

возможность принять участие в большом спортивном празднике. Кстати сказать, участие в соревнованиях — это возможность жить полной и активной жизнью не только для самих ребят с синдромом Дауна, но и для их родителей. Часто родители наших детей замкнуты, пассивны — здесь же они получают возможность знакомиться и общаться с родителями из других регионов России, обмениваться опытом, гордиться успехами своего ребенка.

Двое из трех тренеров АНО «Благовест» прошли обучение в Российском государственном социальном университете по программе «Организация занятий адаптивной физической культурой и методическое сопровождение тренировочного процесса по мини-футболу с детьми с синдромом Дауна» [4].

Сегодня футбол среди команд людей с синдромом Дауна в России только зарождается; вводится новый класс спортсменов (ИН-2) в спортивной классификации федерации лиц с интеллектуальными нарушениями, но еще остается много нерешенных вопросов по правовой базе, нормам зачисления в спортивные группы, финансовым обременениям и т.д. Поэтому развитие футбола для людей с синдромом Дауна на базе некоммерческих организаций позволяет решить ряд организационных вопросов и способствует эффективному развитию этого вида спорта в нашей стране.

Цель работы любой НКО — не получение прибыли, а стремление удовлетворить потребности той категории граждан, ради которой она создавалась. Чаще всего руководителями наших профильных организаций являются родители, воспитывающие детей с синдромом Дауна. Им знакомы все проблемы, с которыми сталкивается молодая мать при рождении особого ребенка: несовершенная система этико-правовой базы, отсутствие достаточного количества специалистов, отсутствие спортивных объединений, секций и спортивных тренеров [2].

Миссией нашей организации является повышение качества жизни детей и подростков с особенностями развития средствами физической культуры, спорта и адаптивных оздоровительных мероприятий. В первую очередь мы ставим перед собой следующие задачи:

- охрана и укрепление здоровья детей с особенностями развития;
- социальная адаптация и физическая реабилитация детей и подростков с синдромом Дауна средствами физической культуры;
- пропаганда и развитие адаптивного спорта и адаптивного туризма во Владимирской области;
- создание эффективных и доступных условий для занятий двигательной активностью детей с особенностями развития и с инвалидностью;
- формирование в обществе толерантного отношения к людям с особыми потребностями;
- развитие футбола и создание сборной команды Владимирской области среди спортсменов с синдромом Дауна.

Так, в начале 2019 года в городе Коврове была создана группа физкультурно-оздоровительных занятий мини-футболом с детьми с синдромом Дауна. Объединение по сути являлось родительским сообществом, об оформлении НКО мы тогда даже не задумывались, надеясь, что уникальную во всей области команду примет какое-то муниципальное учреждение. Выходили с таким предложением на руководство спортивных учреждений, реабилитационный центр, координационный совет по делам инвалидов, администрацию города. Но ни свободного времени в спортивном зале на безвозмездной основе, ни ставки для инструктора по адаптивной физической культуре в Коврове не нашлось. Тогда и пришла мысль о создании общественной организации, в чем помог опыт других регионов и поддержка Благотворительного фонда «Даунсайд Ап».

За короткое время мы успешно провели ряд крупных мероприятий. Открытая тренировка под руководством доктора педагогических наук, члена Паралимпийского комитета России, автора пособий по мини-футболу с детьми с синдромом Дауна А. С. Махова помогла родителям по-новому взглянуть на физические возможности своих детей, поверить в их успех и в целом познакомиться с перспективами развития адаптивного спорта, а открытие фотовыставки «Футбол

без границ» позволило привлечь внимание общественности к проблемам семей, воспитывающих детей с синдромом Дауна. Появилась реальная помощь: индивидуальный предприниматель предоставил помещение для занятий, депутаты подарили форму, поступил инвентарь от благотворителей, коррекционная школа-интернат помогла с площадкой и поездкой на соревнования, волонтеры из ковровского медицинского колледжа помогали организовывать детей на мероприятиях и тренировках.

С тех пор каждое 1 июня проводятся спортивные праздники совместно с родителями, братьями и сестрами. Семьи не только соревнуются в эстафетах и играют в футбол, но и участвуют в посадке деревьев в городском парке — «Аллее победителей».

Неоднократно ребята выводили на поле представителей футбольных клубов города, а также участников чемпионата России среди команд Федерации спорта ЛИН (лиц с интеллектуальными нарушениями), который проходил в областном центре. Также наши воспитанники принимали участие в соревнованиях Специальной Олимпиады среди спортсменов с ментальными нарушениями. Все эти мероприятия еще раз подтвердили необходимость выведения спортсменов с синдромом Дауна в отдельный класс.

Соревнования «Кубок Деда Мороза» уже стали для нас доброй традицией: участвуют и дети, и взрослые. Благотворители заранее интересуются количеством подарков и делают их от имени Деда Мороза, за что мы им очень благодарны! В конце 2019 года удалось выехать на товарищескую встречу с подопечными Александром Махова и Алины Куликовой (в организации помог БФ «Синдром любви»).

Сейчас мы сотрудничаем с местным футбольным клубом «Гвардеец». У ребят появилась новая форма, были организованы летние сборы, проведен мастер-класс от представитель команды.

Традиционные Уроки добра проводятся в общеобразовательной школе № 9 г. Коврова: мы рассказываем старшеклассникам о спортивных успехах наших подопечных, а также об этических принципах общения с людьми с особенностями в развитии и членами их семей.

В 2020 году наша организация стала одним из победителей конкурса проектов Фонда президентских грантов. Проект «Больше, чем футбол» позволил открыть вторую группу по футболу во Владимире, привлечь к тренировкам не только детей с синдромом Дауна, проживающих в семьях, но и тех, кто живет в детском доме и в психоневрологическом интернате. На тренировках мы используем дневники футболиста: в конце каждого занятия ребята получают оценку — наклейку в виде смайлика.

Сотрудничество со спортивно-адаптивной школой по паралимпийским и сурдлимпийским играм г. Владимира позволяет нам надеяться на открытие первой в регионе спортивно-оздоровительной группы по адаптивной физкультуре, и ее первыми воспитанниками станут дети с синдромом Дауна. Также школа готова оказать содействие в участии ребят в соревнованиях, проводимых Федерацией спорта ЛИН в классе ИН-2. Для нас это большое достижение! Значит, вся работа нашей организации была не напрасна.

Кроме того, мы выступили с инициативой создания спортивно-оздоровительного клуба для детей и взрослых людей с инвалидностью. Эффективная работа универсального физкультурно-спортивного клуба сможет способствовать социальным преобразованиям, связанным с развитием инклюзии, толерантного отношения в обществе к людям с особенностями и помощи семьям, воспитывающим ребенка с инвалидностью, а также развитию адаптивного спорта и адаптивной физической культуры во Владимирской области. Структурными подразделениями клуба станут: отделение адаптивной физической культуры (занятия будут проводиться в муниципальном физкультурно-оздоровительном комплексе штатным сотрудником — инструктором по адаптивной физической культуре); отделение адаптивного спорта (например, футбол для спортсменов с синдромом Дауна при взаимодействии с областной спортивно-адаптивной школой); отделение НКО (работа по развитию адаптивной физической культуры, работа с волонтерами, дополнительные занятия с логопедом, дефектологом и т.д., научно-исследовательская деятельность, работа с родителями). В том, что касается финансирования, хотелось бы

минимизировать нагрузку на муниципальный бюджет (в малых городах открытие нового отделения или группы — это не всегда простая и выполнимая задача), а максимально привлекать внебюджетные средства, участвуя в федеральных программах и конкурсах Фонда президентских грантов. На базе клуба при содействии ВУЗов будут разрабатываться программы, необходимые для реорганизации и преобразования деятельности специалистов, работающих с детьми с ограниченными возможностями здоровья, в том числе спортивных тренеров и спортивных функционеров. Всё это позволит вовлечь как можно большее число детей с физическими и ментальными нарушениями в активную соревновательную среду. Особое внимание в клубе будет уделяться развитию адаптивного спорта, направленного как на достижение высоких результатов, так и на социальную адаптацию детей с особенностями в развитии, их успешную интеграцию во все сферы жизни. Пока создание клуба — это мечта нашей организации, но мы верим, что работа в этом направлении обязательно даст результат!

Деятельность, направленная на создание необходимых условий для занятий футболом людей с синдромом Дауна в малых городах России, нуждается в комплексном подходе. Это и вовлеченность всех социально-ориентированных структур власти, и подготовка тренеров и волонтеров, и привлечение благотворителей и партнеров. Особое место занимает работа с родителями. Часто тренеры жалуются на низкую посещаемость занятий, отсутствие желания у родителей принимать участие в соревнованиях, гиперопеку, пассивность. Необходимо создавать специальные программы, направленные на социализацию не только детей, но и родителей; способствовать развитию двигательной рекреации всех членов семьи.

Комплексный подход подразумевает и различные мероприятия, направленные на повышение интереса к особому футболу у чиновников, общественности, спортивных специалистов. Это значит, что кроме учебно-тренировочных занятий необходимо проводить спортивные праздники, фотовыставки, открытые тренировки, уроки добра и много другое, о чем уже шла речь выше.

Комплексный подход применяется и на занятиях: в малых городах сложно набрать группу, а тем более такую, в которой все участники были бы близки по возрасту. Поэтому одновременно мы используем сразу несколько средств и методов в организации тренировочного процесса — это и корригирующая гимнастика, и логоритмика, и работа с мячами разного диаметра. Особое место в работе занимают подвижные игры: ребята охотно включаются в них независимо от возраста, подвижная игра дисциплинирует, организует, способствует развитию физических качеств, мышления, улучшает эмоциональный фон. Часто мы просим водящего повторить правила игры для всех участников, за счет чего развивается речь, устанавливается контакт между участниками.

Вся деятельность нашей организации направлена не только на то, чтобы развивать новый вид спорта, но и на то, чтобы привлечь внимание к проблемам семей, воспитывающих ребенка с синдромом Дауна. Ведь первая помощь должна быть оказана в первую очередь на местах! В маленьком городе трудно бороться со сложившимися стереотипами и системой управления, но всегда можно найти человека, который сможет помочь: среди соседей или бывших одноклассников обязательной найдется тот, кто с удовольствием будет это делать.

Дети с синдромом Дауна могут родиться в любой семье, в любом городе, и наша задача состоит в том, чтобы им в этом городе жилось хорошо и спокойно. Наша задача — сделать процесс адаптации, социализации и обучения комфортным для детей и их родителей, и для специалистов, работающих с ними. Футбол же является тем уникальным средством, которое поможет изменить жизнь людей с синдромом Дауна в нашем городе!

### Литература

1. Евсеев С. П. Адаптивный спорт для лиц с интеллектуальными нарушениями: состояние и перспективы развития / С. П. Евсеев // Адаптивная физическая культура. 2012. № 2 (50).
2. Коротцова Е. П., Сесёлкин А. И. Роль некоммерческих организаций в создании эффективных условий для развития

- футбола с детьми с синдромом Дауна в России // Физическое воспитание в условиях современного образовательного процесса: сб. материалов науч. – практ. конф., 13 мая 2020 г., Шуйский филиал ИвГУ. Шуя: Изд-во Шуйского филиала ИвГУ, 2020.
3. Махов А. С., Карпов В. Ю., Сесёлкин А. И., Корнев А. В. Психофизическая и социальная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами адаптивного спорта и туризма: монография / под общей редакцией А. С. Махова, В. Ю. Карпова. Шуя: Изд-во Шуйского филиала ИвГУ, 2017.
  4. Российский государственный социальный университет: <https://ffk.rgsu.net/news/novost-s-fefeka.html>

Даунсайдд